

ماذا عليك فعله ؟

راقب جسمك لترى أي علامات للنزيف المفرط أو الكدمات.

اتصل بطبيبك إذا:

- جرحت نفسك والنزيف لم يتوقف بعد الضغط عليه بشكل مستمر
- وقعت وقعاً خطيرة أو أصبت بضربة قوية على رأسك

تأكد أن تحمل معلومات حول الأدوية المضادة للتخثر معك في جميع الأوقات (على سبيل المثال في جزدانك أو محفظتك).

إعرف طول المدة التي تحتاج مواصلة أخذ مضادات التخثر. إحجز موعداً للحصول على وصفة طبية جديدة من طبيبك قبل النفاذ أو السفر.

تجنب رياضة الاتصال المباشر أو الأنشطة التي تكون الإصابات فيها شائعة. ارتدي قفازات عندما تقوم بأعمال الحديقة لتجنب جرح نفسك.

قبل الجراحة أو علاج الأسنان

أخبر الطبيب أو طبيب الأسنان أو أي أخصائي رعاية صحية قبل أن تقوم بأي علاج طبي أو علاج الأسنان أنك تتناول أدوية مضادة للتخثر.

قد تحتاج إلى التوقف عن تناول الأدوية المضادة للتخثر لفترة قصيرة قبل العلاج.

البدء في تناول أدوية جديدة

يمكن أن تتفاعل الأدوية المضادة للتخثر مع أدوية أخرى.

تأكد من أن طبيبك والصيدلي يعرفان نوع الأدوية الأخرى التي تتناولها، بما في ذلك الأدوية التي يمكنك شراؤها من دون وصفة طبية .

الهدف من هذه المعلومات هو إرفاقها مع الوصفة الطبية أو الأدوية المضادة للتخثر . يرجى الرجوع إلى الوصفة الطبية أو علبة الدواء لاتباع التعليمات المحددة .

ما هي مضادات التخثر؟

مضادات التخثر هي الأدوية التي تبطل عملية تخثر الدم. وتستخدم مضادات التخثر لعلاج ومنع جلطات الدم . تسدّ الجلطة الأوعية الدموية وتؤدي إلى سكتة دماغية أو نوبة قلبية .

كيفية تناول الأدوية المضادة للتخثر:

من المهم أن تتبع التعليمات عن كثب. لا تغيّر الجرعة (تناول أكثر أو أقل من الدواء) دون مراجعة الطبيب أو الصيدلي . لا تتوقف عن تناول الدواء إلا إذا تم ابلاغك غير ذلك من قبل الطبيب أو الصيدلي. إذا فاتتك جرعة، فاتصل بطبيبك أو العيادة الطبية. لا تأخذ جرعة مزدوجة أبداً .

تناول الدواء في نفس الوقت كل يوم.

ما هي الآثار الجانبية التي يمكن أن أشكو منها؟

الآثار الجانبية الرئيسية للأدوية المضادة للتخثر هي النزيف.

اتصل بطبيبك إذا اختبرت:

- كدمات شديدة
- تبول دم عندما تذهب إلى المراض
- نزيف من الأنف يدوم أكثر من ١٠ دقائق
- دم في القيء
- تسعل دماً

Taking anticoagulant medicines

This information is intended to accompany prescription or supply of anticoagulant medicines. Please refer to prescription or label for specific instructions.

What are anticoagulants?

Anticoagulants are medicines that slow down the process of blood clotting. Anticoagulants are used to treat and prevent blood clots. A clot may block the blood vessel and lead to a stroke or heart attack.

How to take your anticoagulant medicine:

It is important to follow the directions closely. Do not change the dose (take more or less of the medicine) without checking with your doctor or pharmacist.

Do not stop taking the medicine unless you have been told to by a doctor or pharmacist.

If you miss a dose, contact your local doctor or clinic. Never take a double dose.

Take your medicine at the same time every day.

What side effects could I get?

The major side effect of anticoagulant medicines is bleeding.

Contact your doctor if you experience:

- Severe bruising
- Passing blood when you go to the toilet
- Nosebleeds lasting longer than 10 minutes
- Blood in your vomit
- Coughing up blood

What do you need to do?

Monitor your body for signs of excessive bleeding or bruising.

Contact your doctor if you:

- Cut yourself and the bleeding won't stop after applying constant pressure
- Have a serious fall or hit on the head

Make sure you carry information about the anticoagulant at all times (e.g. in your purse or wallet).

Know how long you need to continue taking the anticoagulant.

Make an appointment to get a new prescription from your local doctor before you run out and before you travel.

Avoid contact sports or activities in which injuries are common. Wear gardening gloves when gardening to reduce the chance of injuring yourself.

Before surgery or dental work

Before you have any medical or dental treatment, tell the doctor, dentist or other health care professional that you are taking an anticoagulant.

You might need to stop taking the anticoagulant for a short time before the treatment.

Starting new medicines

Anticoagulant medicines may interact with other medicines.

Make sure your local doctor and pharmacist know of any other medicines that you are taking, including ones that you can buy without a prescription.