

ਥਕਕਾਰੋਧੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲੈਣਾ

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਥਕਕਾਰੋਧੀ (ਐਂਟੀਕੋਆਗੂਲੈਂਟ- ਖੂਨ ਨੂੰ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ) ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਖਾਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਨੁਸਖੇ ਜਾਂ ਲੇਬਲ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

ਥਕਕਾਰੋਧੀ (ਐਂਟੀਕੋਆਗੂਲੈਂਟਸ) ਕੀ ਹਨ ?

ਥਕਕਾਰੋਧੀ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਥਕਕਾ (ਗਤਲਾ) ਜੰਮਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਥਕਕਾਰੋਧੀ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਥਕਕਾ ਜੰਮਣ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਕ ਥਕਕਾ ਜਾਂ ਗਤਲਾ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਟਰੋਕ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਥਕਕਾਰੋਧੀ ਦਵਾਈ ਕਿਵੇਂ ਲਓ:

ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂ ਦੱਸੇ ਖੁਰਾਕ (ਦਵਾਈ ਦੀ ਘੱਟ ਜਾਂ ਵੱਧ ਮਾਤਰਾ ਲੈਣਾ) ਨੂੰ ਨਾ ਬਦਲੋ।

ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਖੁਰਾਕ ਖੁੰਝ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਕਲੀਨਿਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਕਦੇ ਵੀ ਦੋਹਰੀ ਖੁਰਾਕ ਨਾ ਲਓ।

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਲਓ।

ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਥਕਕਾਰੋਧੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਵੱਡਾ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਖੂਨ ਵਗਣਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਸਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

- ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖਮੀ
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਟਾਇਲਟ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਖੂਨ ਆਉਣਾ
- ਨੱਕ ਚੋ 10 ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤਕ ਖੂਨ ਵਗਣਾ
- ਤੁਹਾਡੀ ਉਲਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਹੂ ਆਉਣਾ
- ਖੰਘ ਨਾਲ ਖੂਨ ਆਉਣਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੂਨ ਵਗਣ ਜਾਂ ਚੋਟ ਲਗਣ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ:

- ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕੱਟ ਲਗਣ ਅਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਦਬਾਅ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਖੂਨ ਵਗਣਾ ਨਹੀਂ ਰੁਕਦਾ
- ਜੋਰ ਕੇ ਡਿੱਗਣਾ ਜਾਂ ਸਿਰ ਤੇ ਚੋਟ ਲਗਣਾ

ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਥਕਕਾਰੋਧੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਰ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰਖਦੇ ਹੋ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਰਸ ਜਾਂ ਵਾਲਿਟ ਵਿੱਚ)।

ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥਕਕਾਰੋਧੀ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਦੌੜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਨਵਾਂ ਨੁਸਖਾ ਲੈਣ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰੋ।

ਸੰਪਰਕ ਦੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡਾਂ ਜਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੱਟਾਂ ਆਮ ਹੋਣ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜ਼ਖਮੀ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਬਾਗਬਾਨੀ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਬਾਗਬਾਨੀ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨੋ।

ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਥਕਕਾਰੋਧੀ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।

ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥਕਕਾਰੋਧੀ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਨਵੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ

ਥਕਕਾਰੋਧੀ ਦਵਾਈਆਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਤਜਵੀਜ਼ ਦੇ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Taking anticoagulant medicines

This information is intended to accompany prescription or supply of anticoagulant medicines. Please refer to prescription or label for specific instructions.

What are anticoagulants?

Anticoagulants are medicines that slow down the process of blood clotting. Anticoagulants are used to treat and prevent blood clots. A clot may block the blood vessel and lead to a stroke or heart attack.

How to take your anticoagulant medicine:

It is important to follow the directions closely. Do not change the dose (take more or less of the medicine) without checking with your doctor or pharmacist.

Do not stop taking the medicine unless you have been told to by a doctor or pharmacist.

If you miss a dose, contact your local doctor or clinic. Never take a double dose.

Take your medicine at the same time every day.

What side effects could I get?

The major side effect of anticoagulant medicines is bleeding.

Contact your doctor if you experience:

- Severe bruising
- Passing blood when you go to the toilet
- Nosebleeds lasting longer than 10 minutes
- Blood in your vomit
- Coughing up blood

What do you need to do?

Monitor your body for signs of excessive bleeding or bruising.

Contact your doctor if you:

- Cut yourself and the bleeding won't stop after applying constant pressure
- Have a serious fall or hit on the head

Make sure you carry information about the anticoagulant at all times (e.g. in your purse or wallet).

Know how long you need to continue taking the anticoagulant.

Make an appointment to get a new prescription from your local doctor before you run out and before you travel.

Avoid contact sports or activities in which injuries are common. Wear gardening gloves when gardening to reduce the chance of injuring yourself.

Before surgery or dental work

Before you have any medical or dental treatment, tell the doctor, dentist or other health care professional that you are taking an anticoagulant.

You might need to stop taking the anticoagulant for a short time before the treatment.

Starting new medicines

Anticoagulant medicines may interact with other medicines.

Make sure your local doctor and pharmacist know of any other medicines that you are taking, including ones that you can buy without a prescription.