



ප්‍රතිකැටිකාරක ඖෂධ පාවිච්චිය

මේ තොරතුරු ලබාදෙන්නේ බෙහෙත් වට්ටෝරුව හෝ සපයන ලද ප්‍රතිකැටිකාරක බෙහෙත් සමග නිකුත් කිරීම සඳහාය. සුවිශේෂ උපදෙස් සඳහා බෙහෙත් වට්ටෝරුව හෝ ලේඛලය බලන්න.

ප්‍රතිකැටිකාරක යනු මොනවාද?

ප්‍රතිකැටිකාරක යනු ලේ කැටි ගැසීමේ ක්‍රියාවලියේ වේගය අඩු කරන ඖෂධයන්ය. ලේ කැටි වලට ප්‍රතිකාර කිරීමට සහ වැළැක්වීමට ප්‍රතිකැටිකාරක පාවිච්චි කරනු ලැබේ. ලේ කැටියක් මගින් රුධිර වාහිනිය අවහිර කර ආසාදනය හෝ හෘදගාතාදිය ඇති කළ හැකිය.

ඔබේ ප්‍රතිකැටිකාරක පාවිච්චි කළ යුත්තේ කෙසේද:

නිර්දේශයන් ඕනෑකමින් පිළිපැදීම වැදගත්ය. ඔබේ වෛද්‍යවරයා හෝ ඖෂධවේදියාගෙන් නොඅසා මාත්‍රාව වෙනස් කිරීමෙන් (වැඩිපුර හෝ අඩුවෙන් බෙහෙත් පාවිච්චි කිරීම) වළකින්න.

වෛද්‍යවරයෙක් හෝ ඖෂධවේදියෙක් ඔබට එසේ කියා නැත්නම් බෙහෙත් ගැනීම නොනවත්වන්න.

බෙහෙත් මාත්‍රාවක් පාවිච්චි කිරීමට ඔබට අතපසු වූනොත්, ඔබේ ප්‍රදේශයේ වෛද්‍යවරයා හෝ චිකිත්සාගාරය අමතන්න. කිසි විටක මාත්‍රා දෙකක් පාවිච්චි නොකරන්න.

ඔබේ බෙහෙත් සෑම දිනකම එකම වේලාවට ගන්න.

මට ඇතිවිය හැකි අතුරු ඵල මොනවාද?

ප්‍රතිකැටිකාරක ඖෂධ වල ප්‍රධාන අතුරු ඵලය ලේ ගැලීමයි.

පහත අවස්ථා වලදී ඔබේ වෛද්‍යවරයා අමතන්න:

- දැඩි තැල්ම
- ඔබ වැසිකිලියට ගියවිට ලේ පිටවීම
- මිනිත්තු 10කට වඩා නාසයෙන් ලේ ගැලීම
- ඔබේ වමනයේ ලේ තිබීම
- කහින විට ලේ පිටවීම

ඔබ කළ යුතු දේවල්?

ඔබේ ශරීරයේ අධික ලේ ගැලීමේ හෝ තැල්මේ ලකුණු තිබේදැයි විමසීමෙන් වැළකී සිටින්න.

පහත අවස්ථා වලදී ඔබේ වෛද්‍යවරයා අමතන්න:

- ඔබට කැපීමක් සිදුවී දිගටම තෙරපා ගත සිටියද ලේ ගැලීම නතර නොවේ නම්
- ඔබට බරපතල ලෙස බිම වැටීමක් සිදුවී හෝ හිසට පහරක් වැදී ඇත්නම්

ප්‍රතිකැටිකාරකය ගැන තොරතුරු සැමවිටම ඔබ ලග තබා ගන්න (උදා: ඔබේ පර්ස් හෝ වොලට්ටුවේ තබා ගන්න).

ප්‍රතිකැටිකාරකය ඔබ කොපමන කාලයක් පාවිච්චි කළ යුතුද යන්න දැනුවත්ව සිටින්න.

ඔබ සංචාරයේ යෙදීමට පෙර සහ බෙහෙත් ඉවර වීමට පෙර ඔබේ වෛද්‍යවරයාගෙන් අලුත් බෙහෙත් වට්ටෝරුවක් ලබා ගැනීමට හමුවීමක් යොදා ගන්න.

සහභාගි වන්නත් ස්පර්ශ වන ක්‍රීඩා සහ අනතුරු බහුල කටයුතු වලින් වළකින්න. ගෙවතු වැඩ කරන විට ඔබට අනතුරු සිදුවීම වැළැක්වීම සඳහා ගෙවතු වැඩ අත් වැසුම් පලඳින්න.

සැත්කම් හෝ දත්ත ප්‍රතිකාර වලට පෙර

ඔබ ඕනෑම වෛද්‍ය හෝ දත්ත ප්‍රතිකාරයක් ලබා ගැනීමට පෙර ඔබේ වෛද්‍යවරයාට, දත්ත වෛද්‍යවරයාට හෝ අනිකුත් සෞඛ්‍ය සේවා වෘත්තිකයාට ඔබ ප්‍රතිකැටිකාරක පාවිච්චි කරන බව පවසන්න.

ප්‍රතිකාරය ලබා ගැනීමට පෙර ඔබට ප්‍රතිකැටිකාරක පාවිච්චිය කෙටි කාලයකට නතර කිරීමට අවශ්‍ය විය හැකිය.

අලුත් ඖෂධ පාවිච්චිය පටන් ගැනීම

ප්‍රතිකැටිකාරක බෙහෙත් අනිකුත් බෙහෙත් සමග අන්තර්ක්‍රියා කිරීමට ඉඩ තිබේ.

ඔබ පාවිච්චි කරන අනිකුත් බෙහෙත් ගැන (බෙහෙත් වට්ටෝරුවක් නැතිව මිලදී ගත හැකි බෙහෙත් ද ඇතුළුව) ඔබේ වෛද්‍යවරයාට හෝ ඖෂධවේදියාට දැනුම් දීමට සහතික වන්න.

Taking anticoagulant medicines

This information is intended to accompany prescription or supply of anticoagulant medicines. Please refer to prescription or label for specific instructions.

What are anticoagulants?

Anticoagulants are medicines that slow down the process of blood clotting. Anticoagulants are used to treat and prevent blood clots. A clot may block the blood vessel and lead to a stroke or heart attack.

How to take your anticoagulant medicine:

It is important to follow the directions closely. Do not change the dose (take more or less of the medicine) without checking with your doctor or pharmacist.

Do not stop taking the medicine unless you have been told to by a doctor or pharmacist.

If you miss a dose, contact your local doctor or clinic. Never take a double dose.

Take your medicine at the same time every day.

What side effects could I get?

The major side effect of anticoagulant medicines is bleeding.

Contact your doctor if you experience:

- Severe bruising
- Passing blood when you go to the toilet
- Nosebleeds lasting longer than 10 minutes
- Blood in your vomit
- Coughing up blood

What do you need to do?

Monitor your body for signs of excessive bleeding or bruising.

Contact your doctor if you:

- Cut yourself and the bleeding won't stop after applying constant pressure
- Have a serious fall or hit on the head

Make sure you carry information about the anticoagulant at all times (e.g. in your purse or wallet).

Know how long you need to continue taking the anticoagulant.

Make an appointment to get a new prescription from your local doctor before you run out and before you travel.

Avoid contact sports or activities in which injuries are common. Wear gardening gloves when gardening to reduce the chance of injuring yourself.

Before surgery or dental work

Before you have any medical or dental treatment, tell the doctor, dentist or other health care professional that you are taking an anticoagulant.

You might need to stop taking the anticoagulant for a short time before the treatment.

Starting new medicines

Anticoagulant medicines may interact with other medicines.

Make sure your local doctor and pharmacist know of any other medicines that you are taking, including ones that you can buy without a prescription.