

Tomar anticoagulantes

Esta información está destinada a acompañar la receta o el suministro de anticoagulantes. Consulte la receta o la etiqueta para obtener instrucciones específicas.

¿Qué son los anticoagulantes?

Los anticoagulantes son medicamentos que retardan el proceso de coagulación de la sangre. Los anticoagulantes se utilizan para tratar y prevenir coágulos de sangre. Un coágulo puede bloquear los vasos sanguíneos y provocar un accidente cerebrovascular o ataque cardíaco.

Cómo tomar el anticoagulante:

Es importante seguir las instrucciones cuidadosamente. No cambie la dosis (tomar más o menos del medicamento) sin consultar con su médico o farmacéutico.

No deje de tomar el medicamento, salvo que un médico o farmacéutico se lo haya indicado.

Si se olvida una dosis, póngase en contacto con su médico o consultorio local. Nunca tome el doble de la dosis.

Tome el medicamento a la misma hora todos los días.

¿Qué efectos secundarios podría tener?

El efecto secundario principal del anticoagulante es el sangrado.

Póngase en contacto con su médico si presenta:

- Hematomas intensos.
- Sangre cuando va al baño.
- Sangrado nasal que dure más de 10 minutos.
- Sangre en el vómito.
- Tose con sangre.

¿Qué debe hacer?

Controle su cuerpo para saber si tiene síntomas de sangrado en exceso o hematomas.

Póngase en contacto con su médico si:

- Usted se corta y el sangrado no se detiene después de aplicar presión constante.
- Tiene una caída grave o se golpea la cabeza.

Asegúrese de llevar información sobre el anticoagulante en todo momento (p. ej. en su bolso o billetera).

Sepa cuánto tiempo debe seguir tomando el anticoagulante.

Haga una cita para obtener una nueva receta de su médico local antes de que se termine y antes de viajar.

Evite deportes de contacto o actividades en los que sean comunes las lesiones. Utilice guantes de jardinería cuando arregle el jardín para reducir las posibilidades de lastimarse.

Antes de una cirugía o trabajo dental

Antes de un tratamiento médico u odontológico, dígame al médico, dentista u otro profesional de la salud que está tomando un anticoagulante.

Es posible que deba dejar de tomar el anticoagulante durante un breve período antes del tratamiento.

Empezar medicamentos nuevos

Los anticoagulantes pueden interactuar con otros medicamentos.

Asegúrese de que su médico y su farmacéutico locales sepan si está tomando otro medicamento, incluso los que puede comprar sin receta.

Taking anticoagulant medicines

This information is intended to accompany prescription or supply of anticoagulant medicines. Please refer to prescription or label for specific instructions.

What are anticoagulants?

Anticoagulants are medicines that slow down the process of blood clotting. Anticoagulants are used to treat and prevent blood clots. A clot may block the blood vessel and lead to a stroke or heart attack.

How to take your anticoagulant medicine:

It is important to follow the directions closely. Do not change the dose (take more or less of the medicine) without checking with your doctor or pharmacist.

Do not stop taking the medicine unless you have been told to by a doctor or pharmacist.

If you miss a dose, contact your local doctor or clinic. Never take a double dose.

Take your medicine at the same time every day.

What side effects could I get?

The major side effect of anticoagulant medicines is bleeding.

Contact your doctor if you experience:

- Severe bruising
- Passing blood when you go to the toilet
- Nosebleeds lasting longer than 10 minutes
- Blood in your vomit
- Coughing up blood

What do you need to do?

Monitor your body for signs of excessive bleeding or bruising.

Contact your doctor if you:

- Cut yourself and the bleeding won't stop after applying constant pressure
- Have a serious fall or hit on the head

Make sure you carry information about the anticoagulant at all times (e.g. in your purse or wallet).

Know how long you need to continue taking the anticoagulant.

Make an appointment to get a new prescription from your local doctor before you run out and before you travel.

Avoid contact sports or activities in which injuries are common. Wear gardening gloves when gardening to reduce the chance of injuring yourself.

Before surgery or dental work

Before you have any medical or dental treatment, tell the doctor, dentist or other health care professional that you are taking an anticoagulant.

You might need to stop taking the anticoagulant for a short time before the treatment.

Starting new medicines

Anticoagulant medicines may interact with other medicines.

Make sure your local doctor and pharmacist know of any other medicines that you are taking, including ones that you can buy without a prescription.