

Dùng thuốc chống đông máu

Thông tin này được viết để đưa kèm với toa hoặc với thuốc chống đông máu. Xin tham khảo theo toa hoặc nhãn để được hướng dẫn cụ thể

Thuốc chống đông máu là gì?

Thuốc chống đông máu là thuốc làm chậm quá trình đông máu. Thuốc chống đông máu được sử dụng để điều trị và ngăn ngừa cục máu đông. Cục máu đông có thể nghẽn mạch máu và dẫn đến [đột quỵ](#) hoặc [đau tim](#).

Cách dùng thuốc chống đông máu:

Điều quan trọng là phải theo đúng các hướng dẫn chặt chẽ. Không thay đổi liều thuốc (nhiều hơn hay ít hơn) mà không hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị.

Không ngưng thuốc trừ khi bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị nói ngưng.

Nếu quý vị lỡ quên một liều thuốc, liên lạc với bác sĩ gia đình hoặc với Phòng Khám. Không bao giờ dùng liều gấp đôi.

Dùng thuốc vào giờ giống nhau mỗi ngày.

Tôi có thể bị những tác dụng phụ nào?

Tác dụng phụ chính của thuốc chống đông máu là chảy máu.

Liên hệ với bác sĩ của bạn nếu bạn bị:

- Bầm tím nghiêm trọng
- Chảy máu khi đi vệ sinh
- Chảy máu cam kéo dài hơn 10 phút
- Nôn mửa có máu
- Ho ra máu

Quý vị cần làm gì?

Quan sát cơ thể của mình xem có dấu hiệu chảy máu hoặc bầm tím nhiều hay không.

Liên hệ với bác sĩ của quý vị nếu:

- Bị cắt đứt da và máu vẫn không ngừng chảy mặc dù đã liên tục đè áp lực lên vết cắt
- Bị té nặng hoặc đập mạnh vào đầu

Phải bảo đảm luôn mang theo mình thông tin về thuốc chống đông máu (chẳng hạn như: bỏ trong ví hoặc bóp)

Phải biết mình cần tiếp tục dùng thuốc chống đông máu trong bao lâu.

Làm hẹn với bác sĩ địa phương của quý vị để xin toa thuốc mới trước khi hết thuốc và trước khi đi du lịch.

Tránh chơi các môn thể thao có va chạm hoặc các hoạt động dễ gây chấn thương. Đeo găng tay khi làm vườn để giảm nguy cơ bị thương

Trước khi mổ hoặc chữa răng

Trước bất kỳ một chữa trị y khoa hoặc nha khoa nào, quý vị hãy cho bác sĩ, nha sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe biết là mình đang dùng thuốc chống đông máu.

Quý vị có thể cần phải ngưng thuốc chống đông máu một thời gian ngắn trước khi chữa trị.

Bắt đầu dùng loại thuốc mới

Thuốc chống đông máu có thể tương tác với các loại thuốc khác.

Phải chắc chắn rằng bác sĩ gia đình và dược sĩ của quý vị biết hết tất cả các loại thuốc khác mà quý vị đang dùng, kể cả những loại thuốc mua không cần toa bác sĩ.

Taking anticoagulant medicines

This information is intended to accompany prescription or supply of anticoagulant medicines. Please refer to prescription or label for specific instructions.

What are anticoagulants?

Anticoagulants are medicines that slow down the process of blood clotting. Anticoagulants are used to treat and prevent blood clots. A clot may block the blood vessel and lead to a stroke or heart attack.

How to take your anticoagulant medicine:

It is important to follow the directions closely. Do not change the dose (take more or less of the medicine) without checking with your doctor or pharmacist.

Do not stop taking the medicine unless you have been told to by a doctor or pharmacist.

If you miss a dose, contact your local doctor or clinic. Never take a double dose.

Take your medicine at the same time every day.

What side effects could I get?

The major side effect of anticoagulant medicines is bleeding.

Contact your doctor if you experience:

- Severe bruising
- Passing blood when you go to the toilet
- Nosebleeds lasting longer than 10 minutes
- Blood in your vomit
- Coughing up blood

What do you need to do?

Monitor your body for signs of excessive bleeding or bruising.

Contact your doctor if you:

- Cut yourself and the bleeding won't stop after applying constant pressure
- Have a serious fall or hit on the head

Make sure you carry information about the anticoagulant at all times (e.g. in your purse or wallet).

Know how long you need to continue taking the anticoagulant.

Make an appointment to get a new prescription from your local doctor before you run out and before you travel.

Avoid contact sports or activities in which injuries are common. Wear gardening gloves when gardening to reduce the chance of injuring yourself.

Before surgery or dental work

Before you have any medical or dental treatment, tell the doctor, dentist or other health care professional that you are taking an anticoagulant.

You might need to stop taking the anticoagulant for a short time before the treatment.

Starting new medicines

Anticoagulant medicines may interact with other medicines.

Make sure your local doctor and pharmacist know of any other medicines that you are taking, including ones that you can buy without a prescription.