

# تناول المضادات الحيوية

## الحساسية نتيجة المضادات الحيوية

الحساسية نتيجة المضادات الحيوية نادرة ولكن يمكن أن تكون خطيرة.

يرجى إخبار طبيبك أو الممرضة أو الصيدلي إذا قد سبق أن عانيت من ردة فعل بسبب مضاد حيوي تناولته في الماضي. أعطهم أكبر قدر ممكن من التفاصيل.

## الآثار الجانبية

مثل كافة الأدوية، يمكن أن تسبب المضادات الحيوية آثاراً جانبية.

تشمل بعض الآثار الجانبية الخفيفة الغثيان والقيء والإسهال والانتفاخ وعسر الهضم.

الآثار الجانبية الخطيرة نادرة ولكن اتصل بالطبيب فوراً إذا أصبت بـ:

- طفح جلدي
- صعوبة بالتنفس
- حرار أعلى من ٤٠ درجة مئوية
- إسهال مستمر لأكثر من ٣ أيام

## مقاومة المضادات الحيوية

يمكن للبكتيريا أن تُطور طرق جديدة لمكافحة المضادات الحيوية، وهذا يسمى "بمقاومة المضادات الحيوية". وهذا يعني أن المضادات الحيوية التي كانت تُعالجك أصبحت غير قادرة على ذلك.

أحد الأسباب الرئيسية لمقاومة المضادات الحيوية هو استخدام المضاد الحيوي عندما لا تكون بحاجة إليه (مثلاً عند الزكام أو الإنفلونزا).

تحذّر إلى طبيبك أو الممرضة أو الصيدلي إذا كان لديك أي أسئلة حول المضادات الحيوية التي تتناولها.

المضادات الحيوية الموصوفة لك هي :

كيفية التناول:

مدّة التناول:

الهدف من هذه المعلومات هو إرفاقها مع الوصفة الطبية أو

المضادات الحيوية التي ستتناولها بعد الجراحة.

## ما هو المضاد الحيوي؟

المضاد الحيوي هو دواء مستخدم لعلاج أو منع العدوى الناجمة عن البكتيريا.

تقتل المضادات الحيوية أو تُوقف نمو البكتيريا في الجسم. هناك أنواع مختلفة من المضادات الحيوية. سناقش طبيبك احتياجاتك الفردية ويوصي بمضاد حيوي مناسب لك.

قد يكون تم إعطائك مضاد حيوي أثناء وجودك في المستشفى على شكل حقنة أو قرص أو كبسولة أو شراب. سوف تحتاج إلى الاستمرار في تناول المضادات الحيوية عند خروجك من المستشفى لعلاج العدوى أو الوقاية منها.

## ما الذي أحتاج أن أعرفه عن العلاج بالمضادات الحيوية؟

ناقش مع طبيبك أو الصيدلي أو الممرض قبل مغادرتك المستشفى :

- لماذا وُصف لك المضاد الحيوي
- كم مرة في اليوم تحتاج إلى تناوله
- إذا عليك تناول المضاد الحيوي مع الطعام أو على معدة فارغة
- مدّة تناول المضاد الحيوي
- الآثار الجانبية المحتملة وماذا تفعل في حال حصلت
- متى تزور الطبيب المحلي

بعد الخروج من المستشفى :

- تناول المضادات الحيوية كما مُوصى به على المُلصق
- إذا كان لديك صعوبة في تذكر أخذ المضادات الحيوية قم بتوقيف المنبه أو اطلب من العائلة أو صديق تذكيرك
- تناول المضادات الحيوية لعدد الأيام التي أوصى بها الطبيب حتى لو كنت تشعر بتحسن.

# Taking your antibiotics

This information is intended to accompany prescription or supply of antibiotics. Please refer to prescription or label for specific instructions.

## What is an antibiotic?

Antibiotics are medicines used to treat or prevent infections caused by bacteria.

Antibiotics kill or stop the growth of bacteria in your body. There are many different types of antibiotics. Your doctor will discuss your individual needs and recommend a suitable antibiotic for you.

In hospital, you may have been given an antibiotic in the form of an injection, or as a tablet, capsule or syrup. You will need to continue the course of antibiotics when you are discharged from hospital to treat or prevent infection.

## What do I need to know about my antibiotic treatment?

Before leaving hospital discuss with a doctor, nurse or pharmacist:

- why you are being prescribed an antibiotic
- how many times a day you need to take your antibiotic
- if your antibiotic needs to be taken with food or on an empty stomach
- how long to take your antibiotic for
- possible side effects and what to do if they happen
- when to see your local doctor

After leaving hospital:

- take your antibiotics as instructed on the label
- if you have trouble remembering to take your antibiotic, set an alarm or ask family or a friend to remind you
- take your antibiotic for the number of days the doctor has told you to, even if you are feeling better

## Allergies to antibiotics

Allergies to antibiotics are rare but can be serious.

Please tell your doctor, nurse or pharmacist if you have had a reaction to an antibiotic in the past.

Give them as many details as you can.

## Side effects

Like all medicines, antibiotics can cause side effects.

Some mild side effects include nausea, vomiting, diarrhoea, bloating and indigestion.

Serious side effects are rare. Contact a doctor immediately if you have:

- a skin rash
- difficulty breathing
- a fever higher than 40°C
- diarrhoea which lasts for more than 3 days

## Antibiotic resistance

Bacteria can develop new ways to fight against antibiotics, it is called 'antibiotic resistance'. This means that an antibiotic which used to work may no longer be able to treat your infection.

One of the main causes of antibiotic resistance is antibiotics being used when they are not needed (e.g. for a common cold or flu).

If you have any questions about your antibiotic, talk to your doctor, nurse or pharmacist.

## The antibiotic prescribed for you is:

### How to take it:

### How long do you need to take it for?