

Αλλεργίες σε φάρμακα και ανεπιθύμητες αντιδράσεις

Τι είναι ανεπιθύμητη αντίδραση;

Ανεπιθύμητη αντίδραση είναι η πιθανή επιβλαβής επίδραση που σχετίζεται με τη λήψη κάποιου φαρμάκου. Αυτή περιλαμβάνει αλλεργικές και μη αλλεργικές αντιδράσεις, αλληλεπιδράσεις μεταξύ φαρμάκων και παρενέργειες.

Τι είναι αλλεργία σε φάρμακο;

Η αλλεργία σε κάποιο φάρμακο αφορά την εκδήλωση μια ανεπιθύμητης αντίδρασης η οποία σχετίζεται με το ανοσοποιητικό σύστημα.

Οι αλλεργικές αντιδράσεις μπορεί να προκαλέσουν συμπτώματα που μπορεί να είναι ήπια (εξάνθημα) και πιθανόν να είστε σε θέση να ξαναπάρτε τα ίδια φάρμακα, αλλά και σοβαρά (αναφυλαξία) που σημαίνει ότι δεν πρέπει να ξαναπάρτε το φάρμακο.

Οι αλλεργίες σε φάρμακα μπορεί να είναι άμεσες (εμφανίζονται εντός μίας ώρας από τη λήψη του φαρμάκου) ή να καθυστερήσουν, να συμβούν ημέρες ή εβδομάδες μετά την έναρξη της φαρμακευτικής αγωγής.

Μια αλλεργική αντίδραση μπορεί να περιλαμβάνει:

- δερματικό εξάνθημα, κνίδωση ή / και κνησμό (φαγούρα)
- συριγμός (σφύριγμα) ή άλλα αναπνευστικά προβλήματα
- πρήξιμο
- αναφυλαξία

Ορισμένες αλλεργίες που είχαν εμφανιστεί στην παιδική σας ηλικία ενδέχεται να μην σας επηρεάζουν πλέον ως ενήλικες. Ίσως χρειαστεί να κάνετε τεστ αλλεργίας για να μάθετε εάν οι παιδικές σας αλλεργίες εξακολουθούν να σας επηρεάζουν.

Εάν αντιμετωπίσετε αλλεργική αντίδραση σε κάποιο φάρμακο, πρέπει αμέσως να το διακόψετε και να επικοινωνήσετε με το γιατρό σας. Εάν η αντίδραση είναι σοβαρή, καλέστε το 000.

Παρενέργειες

Οι παρενέργειες από φάρμακα μπορεί να περιλαμβάνουν ναυτία, διάρροια και πονοκέφαλο και είναι συνήθως ήπιας μορφής και προσωρινές. Δεν πρόκειται για αλλεργικές αντιδράσεις και πιθανόν να είστε σε θέση να ξαναπάρτε αυτά τα φάρμακα.

Τι πρέπει να κάνετε για τις αλλεργίες σε φάρμακα και τις ανεπιθύμητες αντιδράσεις;

Ενώ βρίσκεστε στο νοσοκομείο, θα σας ρωτήσουμε εάν είχατε τυχόν ανεπιθύμητες αντιδράσεις σε φάρμακα, ώστε να τις καταχωρήσουμε στον ιατρικό σας φάκελο. Θέλουμε να διασφαλίσουμε ότι δεν θα σας δώσουμε κάποιο φάρμακο που στο παρελθόν προκάλεσε κάποια αντίδραση. Παρακαλούμε, ενημερώστε μας:

- ποια φάρμακα προκάλεσαν αντίδραση
- πότε συνέβη και
- ποια ήταν η αντίδραση

Μη διστάσετε να ρωτήσετε τη νοσοκόμα, το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας εάν έχετε τυχόν απορίες σχετικά με φάρμακα που σας δόθηκαν στο νοσοκομείο.

Εάν έχει προκληθεί κάποια αντίδραση, βεβαιωθείτε να σας δοθούν γραπτώς πληροφορίες σχετικά με την αντίδραση αυτή για να ενημερώσετε τους φροντιστές, γιατρούς και τους φαρμακοποιούς σας. Να ενημερώνετε πάντοτε τον οικογενειακό γιατρό και τον φαρμακοποιό σας για τυχόν αντιδράσεις που είχατε σε φάρμακα.

Εάν έχετε υποστεί σοβαρή αντίδραση από κάποιο φάρμακο, συνιστούμε να έχετε μαζί σας γραπτές πληροφορίες προκειμένου να ενημερώνετε τους θεράποντες ιατρούς σε περίπτωση που χρειάζεστε ιατρική βοήθεια. Για παράδειγμα μια προειδοποιητική κάρτα στο πορτοφόλι ή ένα βραχιολάκι ή μενταγιόν MedicAlert®.

Medication allergies and adverse reactions

What is an adverse reaction?

An adverse reaction is the possible harmful effect related to taking a medicine. This includes allergic and non-allergic reactions, interactions between medicines and side effects.

What is a medicine allergy?

A medicine allergy is when an adverse reaction occurs involving the immune system.

Allergic reactions may be mild (rash) and you may be able to have the medicines again or reactions may be severe (anaphylaxis) and you should not have the medicine again.

Medicine allergies may be immediate (occurring within an hour of having the medication) or delayed, occurring days or weeks after the medication has been started.

An allergic reaction may include:

- skin rash, hives and/or itching
- wheezing or other breathing problems
- swelling
- anaphylaxis

Some allergies experienced in childhood may no longer affect you as an adult. You may want to have allergy testing to find out if your childhood reactions are still important.

If you are having an allergic reaction to a medicine, you should always stop the medicine and contact your doctor. If the reaction is severe call 000.

Side effects

Side effects to medicines may include nausea, diarrhoea and headache and are usually minor and temporary. These are not allergic reactions and you may be able to have these medications again.

What do you need to do about your medication allergies and adverse reactions?

While in hospital you will be asked if you have had any adverse reactions to medicines so we can document the reaction in your medical record. We want to make sure we do not give you a medicine you have had a reaction to in the past. Please let us know:

- which medicines caused a reaction
- when it happened and
- what the reaction was

Feel free to ask your nurse, doctor or pharmacist if you have questions about any medicines you are given in hospital.

If you have a reaction, make sure you are given information in writing about the reaction to share with your carers, doctors and pharmacists. Always tell your local doctor and pharmacist about any reactions you have had to medicines.

If you have had a severe reaction to a medicine, it is recommended that you carry written information with you to alert others in case you need medical attention. Examples of this include an alert card in your wallet or purse or wearing a MedicAlert® bracelet or pendant.