VICTORIAN THERAPEUTICS ADVISORY GROUP

Hindi

दवाईयों से होने वाली एलर्जियाँ और प्रतिकूल प्रतिक्रियाएँ

प्रतिकूल प्रतिक्रिया क्या होती है?

प्रतिकूल प्रतिक्रिया दवाई का सेवन करने से सम्बन्धित संभावी हानिकारक प्रभाव होता है। इसमें एलर्जी और गैर-एलर्जी संबंधी प्रतिक्रियाएँ, दवाईयों के बीच होने वाली पारस्परिक प्रतिक्रियाएँ और दुष्प्रभाव शामिल हैं।

दवाई से होने वाली एलर्जी क्या होती है?

दवाई से एलर्जी तब होती है जब इम्यून सिस्टम (प्रतिरक्षा प्रणाली) को शामिल करने वाली कोई प्रतिकूल प्रतिक्रिया होती है।

एलर्जी संबंधी प्रतिक्रियाएँ हल्की हो सकती हैं (दाने) और हो सकता है कि आप फिर से दवाई का सेवन कर पाएँ या फिर से प्रतिक्रियाएँ गंभीर हो सकती हैं (एनाफिलेक्सिस – तीव्रग्राहिता) और आपको दोबारा दवाई का सेवन नहीं करना चाहिए।

दवाईयों से होने वाली एलर्जियाँ तात्कालिक(दवा का सेवन करने के एक घंटे में) या देरी से, दवाई शुरु करने के कई दिनों या सप्ताहों बाद हो सकती हैं।

एलर्जी संबंधी प्रतिक्रिया में निम्नलिखित शामिल हैं:

- त्वचा पर दाने, पित्ती, और/या खुजली
- ज़ोर-ज़ोर से सांस लेना या सांस लेने से सम्बन्धित अन्य कठिनाईयाँ
- सूजन
- एनाफिलेक्सिस

हो सकता है कि बाल्यावस्था में अनुभव की गई कुछ एलर्जियाँ अब एक वयस्क के रुप में आपको प्रभावित न करें। यह पता लगाने के लिए कि क्या बाल्यावस्था की प्रतिक्रियाएँ अभी भी महत्वपूर्ण हैं या नहीं, आप एलर्जी परीक्षण करा सकते हैं।

यदि दवाई से आपको एलर्जी संबंधी प्रतिक्रिया हो रही है, तो आपको हमेशा दवाई का सेवन करना बंद और अपने डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए। यदि प्रतिक्रिया गंभीर है तो 000 पर फोन करें।

दुष्प्रभाव

दवाईयों से होने वाले दुष्प्रभावों में जी मिचलाना, दस्त और सिरदर्द शामिल हो सकते हैं और आम-तौर पर ये मामूली तथा अस्थायी होते हैं। ये एलर्जी संबंधी प्रतिक्रियाएँ नहीं हैं और हो सकता है कि आप फिर से इन दवाईयों का सेवन कर पाएँ।

अपनी दवाईयों से होने वाली एलर्जियों और प्रतिकूल प्रतिक्रियाओं के बारे में आपको क्या करने की ज़रुरत है?

जब आप अस्पताल में होंगे तो आपसे यह पूछा जाएगा कि क्या आपको दवाईयों से कभी प्रतिकूल प्रतिक्रियाएँ हुई हैं ताकि हम अपने मेडिकल रिकॉर्ड में प्रतिक्रिया का आलेख रिकॉर्ड कर सकें। हम यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि हम आपको कोई ऐसी दवाई नहीं देते हैं जिससे पहले आपको कोई प्रतिक्रिया हो चुकी हो। कृपया हमें बताएँ कि:

- किन दवाईयों से प्रतिक्रिया हुई थी
- प्रतिक्रिया कब हुई थी और
- प्रतिक्रिया क्या थी

यदि अस्पताल में आपको दी जाने वाली किन्हीं दवाईयों के बारे में आपके सवाल हैं तो अपनी नर्स, डॉक्टर या फॉर्मासिस्ट से नि:संकोच पूछें।

यदि आपको प्रतिक्रिया होती है, तो सुनिश्चित करें कि आपको प्रतिक्रिया के बारे में लिखित में जानकारी दी जाती है ताकि आप अपने देखरेखकर्ताओं, डॉक्टरों और फॉर्मासिस्ट्स से इसे सांझी कर सकें। यदि आपको किन्हीं दवाईयों से कोई प्रतिक्रियाएँ हो चुकी हों तो हमेशा अपने स्थानीय डॉक्टर और फॉर्मासिस्ट को बताएँ।

यदि आपको किसी दवाई से गंभीर प्रतिक्रिया हो चुकी हो, तो यह सुझाव दिया जाता है कि आप अपने साथ लिखित जानकारी ले कर कहीं आएँ-जाएँ ताकि यदि आपको चिकित्सीय देखरेख की ज़रुरत पड़ती है तो अन्य लोगों को सर्तक किया जा सके। इसकी उदाहरणों में शामिल हैं: अपने बटुए या पर्स में एक एलर्ट कार्ड रखना या MedicAlert® कंगन या लटकन पहनकर रखना।

उपभोक्ता द्वारा समीक्षा की गई
मार्च 2020

English

Medication allergies and adverse reactions

VICTAG
VICTORIAN THERAPEUTICS ADVISORY GROUP

What is an adverse reaction?

An adverse reaction is the possible harmful effect related to taking a medicine. This includes allergic and non-allergic reactions, interactions between medicines and side effects.

What is a medicine allergy?

A medicine allergy is when an adverse reaction occurs involving the immune system.

Allergic reactions may be mild (rash) and you may be able to have the medicines again or reactions may be severe (anaphylaxis) and you should not have the medicine again.

Medicine allergies may be immediate (occurring within an hour of having the medication) or delayed, occurring days or weeks after the medication has been started.

An allergic reaction may include:

- skin rash, hives and/or itching
- wheezing or other breathing problems
- swelling
- anaphylaxis

Some allergies experienced in childhood may no longer affect you as an adult. You may want to have allergy testing to find out if your childhood reactions are still important.

If you are having an allergic reaction to a medicine, you should always stop the medicine and contact your doctor. If the reaction is severe call 000.

Side effects

Side effects to medicines may include nausea, diarrhoea and headache and are usually minor and temporary. These are not allergic reactions and you may be able to have these medications again.

What do you need to do about your medication allergies and adverse reactions?

While in hospital you will be asked if you have had any adverse reactions to medicines so we can document the reaction in your medical record. We want to make sure we do not give you a medicine you have had a reaction to in the past. Please let us know:

- which medicines caused a reaction
- when it happened and
- what the reaction was

Feel free to ask your nurse, doctor or pharmacist if you have questions about any medicines you are given in hospital.

If you have a reaction, make sure you are given information in writing about the reaction to share with your carers, doctors and pharmacists. Always tell your local doctor and pharmacist about any reactions you have had to medicines.

If you have had a severe reaction to a medicine, it is recommended that you carry written information with you to alert others in case you need medical attention. Examples of this include an alert card in your wallet or purse or wearing a MedicAlert® bracelet or pendant.

Consumer reviewed
March 2020