

# अपनी एंटीबायोटिक दवाइयों का सेवन करना

इस जानकारी का प्रयोजन यह है कि इसे प्रिस्क्रिप्शन या दवाइयों की सप्लाई के साथ दिया जाए। विशिष्ट निर्देशों के लिए कृपया प्रिस्क्रिप्शन या लेबल का संदर्भ करें।

## एंटीबायोटिक क्या होती हैं?

एंटीबायोटिक वे दवाइयाँ होती हैं जिनका प्रयोग बैक्टीरिया (जीवाणुओं) द्वारा उत्पन्न संक्रमणों का इलाज करने या इनकी रोकथाम करने के लिए किया जाता है।

एंटीबायोटिक्स आपके शरीर में बैक्टीरिया को मारती हैं या इनको बढ़ने से रोकती हैं। एंटीबायोटिक्स कई विभिन्न प्रकार की होती हैं। आपका डॉक्टर आपकी व्यक्तिगत आवश्यकताओं की चर्चा करेगा और आपके लिए एक उचित एंटीबायोटिक का सुझाव देगा।

अस्पताल में, हो सकता है कि आपको इंजेक्शन के रूप में, गोली, कैप्सूल या सिरप के रूप में एंटीबायोटिक दिया जाए। आपके लिए यह आवश्यक होगा कि जब आपको अस्पताल से डिस्चार्ज किया जाए तो आप संक्रमण का इलाज करने या इसकी रोकथाम करने के लिए एंटीबायोटिक्स का कोर्स करना जारी रखें।

## मुझे अपने एंटीबायोटिक इलाज के बारे में क्या जानने की जरूरत है?

अस्पताल से जाने से पहले, किसी डॉक्टर, नर्स या फार्मासिस्ट से यह चर्चा करें कि:

- आपको एंटीबायोटिक क्यों प्रिस्क्राइब की जा रही है
- आपको दिन में कितनी बार अपनी एंटीबायोटिक लेने की जरूरत है
- क्या आपको अपनी एंटीबायोटिक भोजन के साथ खानी है या खाली पेट
- आपको अपनी एंटीबायोटिक का सेवन कितनी देर के लिए करना है
- संभावित दुष्प्रभाव क्या हैं और इनके होने पर क्या करें
- अपने स्थानीय डॉक्टर को दिखाने कब जाएँ

अस्पताल से जाने के बाद:

- लेबल पर लिखे निर्देशानुसार अपनी एंटीबायोटिक्स का सेवन करें
- यदि आपको अपनी एंटीबायोटिक का सेवन करना याद रखने में कठिनाई होती हो, तो एक अलार्म लगाएँ या अपने परिवार या किसी मित्र को आपको इनका सेवन करना याद दिलाने के लिए कहें
- अपनी एंटीबायोटिक का सेवन उतने दिन तक करें जितने दिन डॉक्टर ने आपको बोला है, भले ही इस अवधि के बीच आप बेहतर महसूस करने लगें

## एंटीबायोटिक्स से एलर्जियाँ

एंटीबायोटिक्स से एलर्जियाँ होना दुर्लभ है परन्तु ये गंभीर हो सकती हैं।

यदि आपको पहले कभी किसी एंटीबायोटिक से कोई प्रतिक्रिया हुई हो तो कृपया अपने डॉक्टर, नर्स या फार्मासिस्ट को बताएँ। उन्हें जितने हो सके उतने विवरण दें।

## दुष्प्रभाव

सभी दवाइयों की तरह ही, एंटीबायोटिक्स के दुष्प्रभाव हो सकते हैं।

कुछ हल्के दुष्प्रभावों में जी मिचलाना, उल्टी आना, दस्त, पेट फूला-फूला लगना और बदहजमी शामिल हैं।

गंभीर दुष्प्रभाव दुर्लभ होते हैं। यदि आपको कोई निम्नलिखित लक्षण होता है तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें:

- त्वचा में दाना
- सांस लेने में परेशानी
- 40°C से अधिक बुखार
- 3 से अधिक दिनों तक दस्त लगे रहना

## एंटीबायोटिक प्रतिरोध

बैक्टीरिया एंटीबायोटिक्स से लड़ने के नए तरीके पैदा कर सकता है, इसे 'एंटीबायोटिक प्रतिरोध' कहते हैं। इसका यह अर्थ है कि जो एंटीबायोटिक पहले असर करती थी वे अब शायद आपके संक्रमण का इलाज करने में सक्षम न हों।

एंटीबायोटिक प्रतिरोध के मुख्य कारणों में से एक कारण उस परिस्थिति में एंटीबायोटिक का प्रयोग करना है जब इनकी जरूरत नहीं होती है (जैसे कि जुकाम या फ्लू)।

यदि अपने एंटीबायोटिक के बारे में आपके कोई सवाल हैं, तो अपने डॉक्टर, नर्स या फार्मासिस्ट से बात करें।

## आपको जो एंटीबायोटिक प्रिस्क्राइब की गई है वह है:

## इसका सेवन कैसे करना है:

## इसका सेवन कितनी देर के लिए करना है?

# Taking your antibiotics

This information is intended to accompany prescription or supply of antibiotics. Please refer to prescription or label for specific instructions.

## What is an antibiotic?

Antibiotics are medicines used to treat or prevent infections caused by bacteria.

Antibiotics kill or stop the growth of bacteria in your body. There are many different types of antibiotics. Your doctor will discuss your individual needs and recommend a suitable antibiotic for you.

In hospital, you may have been given an antibiotic in the form of an injection, or as a tablet, capsule or syrup. You will need to continue the course of antibiotics when you are discharged from hospital to treat or prevent infection.

## What do I need to know about my antibiotic treatment?

Before leaving hospital discuss with a doctor, nurse or pharmacist:

- why you are being prescribed an antibiotic
- how many times a day you need to take your antibiotic
- if your antibiotic needs to be taken with food or on an empty stomach
- how long to take your antibiotic for
- possible side effects and what to do if they happen
- when to see your local doctor

After leaving hospital:

- take your antibiotics as instructed on the label
- if you have trouble remembering to take your antibiotic, set an alarm or ask family or a friend to remind you
- take your antibiotic for the number of days the doctor has told you to, even if you are feeling better

## Allergies to antibiotics

Allergies to antibiotics are rare but can be serious.

Please tell your doctor, nurse or pharmacist if you have had a reaction to an antibiotic in the past. Give them as many details as you can.

## Side effects

Like all medicines, antibiotics can cause side effects.

Some mild side effects include nausea, vomiting, diarrhoea, bloating and indigestion.

Serious side effects are rare. Contact a doctor immediately if you have:

- a skin rash
- difficulty breathing
- a fever higher than 40°C
- diarrhoea which lasts for more than 3 days

## Antibiotic resistance

Bacteria can develop new ways to fight against antibiotics, it is called 'antibiotic resistance'. This means that an antibiotic which used to work may no longer be able to treat your infection.

One of the main causes of antibiotic resistance is antibiotics being used when they are not needed (e.g. for a common cold or flu).

If you have any questions about your antibiotic, talk to your doctor, nurse or pharmacist.

## The antibiotic prescribed for you is:

## How to take it:

## How long do you need to take it for?