

Τι πρέπει να γνωρίζετε για τα φάρμακά σας όταν φεύγετε από το νοσοκομείο

Όταν είστε έτοιμοι να πάρετε εξιτήριο, το προσωπικό του νοσοκομείου θα ελέγξει τα φάρμακα που παίρνετε και θα σας πει ποια πρέπει να συνεχίσετε να παίρνετε στο σπίτι.

Τι χρειάζεται να κάνετε;

Κατά τη διάρκεια της παραμονής σας στο νοσοκομείο τα φάρμακά σας μπορεί να έχουν αλλάξει. Ίσως χρειαστεί να πάρετε μερικά νέα φάρμακα. Μερικά από τα φάρμακα, που παίρνατε πριν μπειτε στο νοσοκομείο, μπορεί να έχουν τώρα σταματήσει.

Πριν φύγετε από το νοσοκομείο, ίσως σας δώσουν μια λίστα με τα φάρμακα που θα πρέπει να παίρνετε στο σπίτι. Στην λίστα θα αναφέρεται πώς να τα παίρνετε.

Εάν δεν σας δώσουν την λίστα, μπορείτε να την φτιάξετε μόνοι σας. Επισκεφτείτε τον ιστότοπο NPS Medicine Wise και πληκτρολογήστε 'keeping a medicine list'.

Ενημερώστε τον γιατρό σας, τον φαρμακοποιό και κάθε ειδικό γιατρό που επισκέπτεστε, σχετικά με τις αλλαγές στα φάρμακά σας.

Φάρμακα που φέρατε μαζί σας στο νοσοκομείο

Εάν έχετε φέρει μαζί σας φάρμακα στο νοσοκομείο, θα σας επιστραφούν όταν φύγετε. Εάν ορισμένα από τα φάρμακα που φέρατε δεν είναι πλέον κατάλληλα για εσάς, το προσωπικό του νοσοκομείου, με την άδειά σας, μπορεί να τα διαθέσει αλλού αρμοδίως.

Πώς να παίρνετε τα φάρμακά σας:

Είναι σημαντικό να ακολουθείτε προσεκτικά τις οδηγίες. Ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας εάν δεν είστε σίγουροι ή χρειάζεστε συμβουλές.

Μην αλλάξετε τη δόση (ούτε περισσότερο ούτε λιγότερο φάρμακο) χωρίς να συμβουλευτείτε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

Μην σταματήσετε να παίρνετε κάποιο φάρμακο εκτός εάν σας το έχει πει ο γιατρός ή ο φαρμακοποιός.

Μην πάρετε ποτέ φάρμακο που έχει συνταγογραφηθεί για κάποιον άλλον και μην δίνετε δικά σας φάρμακα σε κανέναν άλλον.

Νέα φάρμακα

Μετά το εξιτήριο από το νοσοκομείο, εάν χρειάζεστε νέα φάρμακα μπορεί να σας τα δώσουν από το νοσοκομείο ή μπορεί να σας δοθεί συνταγή για να πάτε να τα πάρετε από το φαρμακείο της γειτονιάς σας.

Εάν πρέπει να συνεχίσετε να παίρνετε τα φάρμακα σας, κλείστε ραντεβού με τον οικογενειακό σας γιατρό πριν τελειώσουν, προκειμένου να πάρετε νέα συνταγή. Τη νέα αυτή συνταγή θα την πάτε στο φαρμακείο της γειτονιάς σας.

Φυλάξτε σωστά τα φάρμακά σας

Φυλάξτε τα φάρμακά σας σε ξηρό, δροσερό μέρος, στο οποίο δεν έχουν πρόσβαση παιδιά και κατοικίδια ζώα. Κρατάτε τα φάρμακα στα αρχικά κουτιά. Οι ετικέτες έχουν σημαντικές πληροφορίες.

Η εφαρμογή MedicineWise μπορεί να σας βοηθήσει να διαχειριστείτε τα φάρμακά σας στο κινητό σας (smartphone). Είναι διαθέσιμη στον ιστότοπο:

<https://www.nps.org.au/consumers/medicinewise-app>

Taking your medicines

What you need to know about your medicines when you leave hospital

When you are ready to be discharged, the hospital staff will review the medicines that you have been taking and tell you which ones you should take at home.

What do you need to do?

During your time in hospital your medicines could have been changed. You might need to take some new medicines. Some of the medicines you were taking before coming into hospital may have been stopped.

You may receive a list of the medicines you need to take at home before you leave the hospital. The list will tell you how to take them.

If you do not receive a list, you can make one yourself. Go to the NPS Medicine Wise website and type in 'keeping a medicine list'.

Please tell your regular doctor, local pharmacist and any specialist you are seeing about the changes to your medicines.

Medicines you brought into hospital

If you brought medicines with you into hospital they will be returned to you when you leave. If some of the medicines you brought in are no longer suitable for you, hospital staff may dispose of your unwanted medicines with your permission.

How to take your medicines:

It is important to follow the directions closely. Ask your doctor or pharmacist if you are unsure or need advice.

Do not change the dose (take more or less of the medicine) without checking with your doctor or pharmacist.

Do not stop taking a medicine unless you have been told to by a doctor or pharmacist.

Never take a medicine that was prescribed for someone else, and don't give your medicines to anyone else.

New medicines

If you need any new medicines they may be provided for you by the hospital, or you may be given a prescription which you can take to your local pharmacy after you leave the hospital.

If you need to keep taking your medicine, make an appointment to get a new prescription from your local doctor before they run out. Take the new prescription to your local pharmacy.

Looking after your medicines

Keep your medicines in a dry, cool place that is out of reach of children and pets. Keep your medicines in their original containers. The labels contain important information.

The MedicineWise app can help you manage your medicines on your smartphone. It is available on the website:

<https://www.nps.org.au/consumers/medicine-wise-app>