

Cosa devi sapere sui medicinali quando lasci l'ospedale

Quando sei pronto per essere dimesso, il personale dell'ospedale esaminerà i medicinali che hai assunto e ti dirà quali dovresti prendere a casa.

Cosa devi fare?

Durante la tua permanenza in ospedale le tue medicine avrebbero potuto essere cambiate. Potrebbe essere necessario assumere alcune nuove medicine. Alcuni dei medicinali che stavi assumendo prima di entrare in ospedale potrebbero essere stati interrotti.

Potresti ricevere un elenco di medicinali che devi assumere a casa prima di lasciare l'ospedale. L'elenco ti dirà come prenderli.

Se non ricevi un elenco, puoi crearne uno tu stesso. Vai al sito di NPS Medicine Wise e digita 'mantenere un elenco di farmaci'.

Informa il medico, il farmacista locale e qualsiasi altro specialista che stai vedendo in merito alle modifiche ai tuoi medicinali.

Medicinali che hai portato in ospedale

Se hai portato con te delle medicine in ospedale, queste ti verranno riconsegnate al momento della partenza. Se alcuni dei medicinali che hai introdotto non sono più adatti a te, il personale ospedaliero può disporre dei medicinali indesiderati con la tua autorizzazione.

Come prendere le medicine:

È importante seguire attentamente le istruzioni. Chiedi al tuo medico o farmacista se non sei sicuro o hai bisogno di consigli.

Non modificare la dose (assumere più o meno del medicinale) senza aver consultato il medico o il farmacista.

Non interrompere l'assunzione del medicinale a meno che non sia stato detto dal medico o dal farmacista.

Non assumere mai un medicinale prescritto per qualcun'altro e non somministrare un tuo medicinale a nessun altro.

Nuove medicine

Se hai bisogno di nuovi medicinali, questi possono essere forniti dall'ospedale o puoi ricevere una prescrizione da portare alla tua farmacia locale dopo aver lasciato l'ospedale.

Se è necessario continuare a prendere il farmaco, prendi un appuntamento per ottenere una nuova prescrizione dal tuo medico locale prima che si esauriscano. Porta la nuova prescrizione alla tua farmacia locale.

Prenderti cura delle medicine

Conserva i medicinali in un luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata di bambini e animali domestici. Conserva le medicine nei contenitori originali. Le etichette contengono informazioni importanti.

L'app MedicineWise può aiutarti a gestire i tuoi medicinali sul tuo smartphone. È disponibile sul sito:

<https://www.nps.org.au/consumers/medicine-wise-app>

Taking your medicines

What you need to know about your medicines when you leave hospital

When you are ready to be discharged, the hospital staff will review the medicines that you have been taking and tell you which ones you should take at home.

What do you need to do?

During your time in hospital your medicines could have been changed. You might need to take some new medicines. Some of the medicines you were taking before coming into hospital may have been stopped.

You may receive a list of the medicines you need to take at home before you leave the hospital. The list will tell you how to take them.

If you do not receive a list, you can make one yourself. Go to the NPS Medicine Wise website and type in 'keeping a medicine list'.

Please tell your regular doctor, local pharmacist and any specialist you are seeing about the changes to your medicines.

Medicines you brought into hospital

If you brought medicines with you into hospital they will be returned to you when you leave. If some of the medicines you brought in are no longer suitable for you, hospital staff may dispose of your unwanted medicines with your permission.

How to take your medicines:

It is important to follow the directions closely. Ask your doctor or pharmacist if you are unsure or need advice.

Do not change the dose (take more or less of the medicine) without checking with your doctor or pharmacist.

Do not stop taking a medicine unless you have been told to by a doctor or pharmacist.

Never take a medicine that was prescribed for someone else, and don't give your medicines to anyone else.

New medicines

If you need any new medicines they may be provided for you by the hospital, or you may be given a prescription which you can take to your local pharmacy after you leave the hospital.

If you need to keep taking your medicine, make an appointment to get a new prescription from your local doctor before they run out. Take the new prescription to your local pharmacy.

Looking after your medicines

Keep your medicines in a dry, cool place that is out of reach of children and pets. Keep your medicines in their original containers. The labels contain important information.

The MedicineWise app can help you manage your medicines on your smartphone. It is available on the website:

<https://www.nps.org.au/consumers/medicine-wise-app>