

ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣੀਆਂ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਹੋਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਦਲੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਨਵੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੈ ਰਹੇ ਸੀ ਸ਼ਾਇਦ ਰੋਕੀ ਗਈ ਹੋਣ।

ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਸੂਚੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੂਚੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਐਨਪੀਐਸ ਮੈਡੀਸਨ ਵਾਈਜ਼ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਟਾਈਪ ਕਰੋ "ਦਵਾਈ ਦੀ ਸੂਚੀ ਰੱਖਣਾ"।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਨਿਯਮਤ ਡਾਕਟਰ, ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਾਹਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੋ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹੋ।

ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦੀਆਂ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਦਵਾਈਆਂ ਲਿਆਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਮਿਲ ਜਾਣਗੀਆਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਰਵਾਨਾ ਹੋਵੋਗੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਲਿਆਂਦੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਅਮਲਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅਣਚਾਹੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਤੁਹਾਡੀ ਆਗਿਆ ਨਾਲ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਕਿਵੇਂ ਲਓ:

ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂ ਦੱਸੇ ਖੁਰਾਕ (ਦਵਾਈ ਦੀ ਘੱਟ ਜਾਂ ਵੱਧ ਮਾਤਰਾ ਲੈਣਾ) ਨੂੰ ਨਾ ਬਦਲੋ। ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ।

ਕਦੇ ਵੀ ਉਹ ਦਵਾਈ ਨਾ ਲਓ ਜੋ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਨਾ ਦਿਓ।

ਨਵੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਦਵਾਈ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਉਹ ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨੁਸਖਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਦਵਾਈ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਨਵਾਂ ਨੁਸਖਾ ਲਿਖਵਾਣ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੇ ਨਵਾਂ ਨੁਸਖਾ ਲਓ।

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸੁੱਕੀ ਅਤੇ ਠੰਡੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖੋ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਵੇ। ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਸਲੀ ਡੋਜ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਲੇਬਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਮੈਡੀਸਾਈਨ ਵਾਈਜ਼ ਐਪ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਾਰਟਫੋਨ 'ਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:

<https://www.inpslorglau/consumers/medicinewise-app>

Taking your medicines

What you need to know about your medicines when you leave hospital

When you are ready to be discharged, the hospital staff will review the medicines that you have been taking and tell you which ones you should take at home.

What do you need to do?

During your time in hospital your medicines could have been changed. You might need to take some new medicines. Some of the medicines you were taking before coming into hospital may have been stopped.

You may receive a list of the medicines you need to take at home before you leave the hospital. The list will tell you how to take them.

If you do not receive a list, you can make one yourself. Go to the NPS Medicine Wise website and type in 'keeping a medicine list'.

Please tell your regular doctor, local pharmacist and any specialist you are seeing about the changes to your medicines.

Medicines you brought into hospital

If you brought medicines with you into hospital they will be returned to you when you leave. If some of the medicines you brought in are no longer suitable for you, hospital staff may dispose of your unwanted medicines with your permission.

How to take your medicines:

It is important to follow the directions closely. Ask your doctor or pharmacist if you are unsure or need advice.

Do not change the dose (take more or less of the medicine) without checking with your doctor or pharmacist.

Do not stop taking a medicine unless you have been told to by a doctor or pharmacist.

Never take a medicine that was prescribed for someone else, and don't give your medicines to anyone else.

New medicines

If you need any new medicines they may be provided for you by the hospital, or you may be given a prescription which you can take to your local pharmacy after you leave the hospital.

If you need to keep taking your medicine, make an appointment to get a new prescription from your local doctor before they run out. Take the new prescription to your local pharmacy.

Looking after your medicines

Keep your medicines in a dry, cool place that is out of reach of children and pets. Keep your medicines in their original containers. The labels contain important information.

The MedicineWise app can help you manage your medicines on your smartphone. It is available on the website:

<https://www.nps.org.au/consumers/medicine-wise-app>