

ඔබේ බෙහෙත් පාවිච්චිය

ඔබ රෝහලෙන් පිටවන විට ඔබේ බෙහෙත් ගැන ඔබ දැනගත යුතු දේවල්

ඔබ රෝහලෙන් මුදවා හැරීමට සූදානම් වූ විට රෝහලේ කාර්ය මණ්ඩලය විසින් ඔබ පාවිච්චි කරමින් සිටි බෙහෙත් සමාලෝචනය කර ඔබ ගෙදරදී පාවිච්චි කළ යුත්තේ කුමන බෙහෙත්ද යන්න ඔබට පවසනු ඇත.

ඔබ කළ යුත්තේ කුමක්ද?

ඔබ රෝහලේ ගතකළ කාලය තුළ ඔබේ බෙහෙත් වෙනස් කළා විය හැක. ඔබට සමහර අලුත් බෙහෙත් පාවිච්චි කිරීමට අවශ්‍ය වීමට ඉඩ ඇත. ඔබ රෝහලට පැමිණීමට පෙර පාවිච්චි කළ සමහර බෙහෙත් නවත්වා තිබීමට පුළුවන.

ඔබ රෝහලෙන් පිටවීමට පෙර ඔබ ගෙදරදී පාවිච්චි කළ යුතු බෙහෙත් ලැයිස්තුවක් ඔබට ලබා දෙනු ඇත. එම ලැයිස්තුවේ ඔබ එ බෙහෙත් පාවිච්චි කළ යුතු ආකාරය සඳහන් වනු ඇත.

බෙහෙත් ලැයිස්තුවක් ඔබට නොලැබුනොත්, ඔබ විසින්ම බෙහෙත් ලැයිස්තුවක් ලබා ගැනීමට ඔබට පුළුවන. NPS Medicine Wise වෙබ් අඩවියට ගොස් 'keeping a medicine list' යනුවෙන් ටයිප් කරන්න.

ඔබේ බෙහෙත් වල වෙනස්වීම් ගැන කරුණාකර ඔබේ සාමාන්‍ය වෛද්‍යවරයා, ඖෂධවේදියා සහ ඔබ හමුවන වෙනත් විශේෂඥයන්ට පවසන්න.

ඔබ රෝහලට රැගෙන ආ බෙහෙත්

ඔබ රෝහලට යම් බෙහෙත් රැගෙන පැමිණියා නම් එම බෙහෙත් ඔබ රෝහලෙන් පිටව යන විට ඔබට ආපසු දෙනු ඇත. ඔබ රෝහලට ගෙන ආ සමහර බෙහෙත් තවදුරටත් ඔබට සුදුසු නොවේ නම්, ඔබේ අවසරය ලබාගෙන, එම අනවශ්‍ය බෙහෙත් රෝහලේ කාර්ය මණ්ඩලය විසින් ඉවත දමනු ඇත.

ඔබේ බෙහෙත් පාවිච්චි කළයුතු අන්දම:

නිර්දේශයන් ඕනෑකමින් පිළිපැදීම වැදගත්ය. ඔබට යම් සැකයක් ඇත්නම් හෝ උපදෙස් අවශ්‍ය නම් ඔබේ වෛද්‍යවරයා හෝ ඖෂධවේදියාගෙන් අහන්න.

ඔබේ වෛද්‍යවරයා හෝ ඖෂධවේදියාගෙන් නොඅසා මාත්‍රාව වෙනස් කිරීමෙන් (වැඩිපුර හෝ අඩුවෙන් බෙහෙත් පාවිච්චි කිරීම) වළකින්න.

වෛද්‍යවරයෙක් හෝ ඖෂධවේදියෙක් ඔබට එසේ කියා නැත්නම් බෙහෙත් ගැනීම නොනවත්වන්න.

වෙනත් කෙනෙකුට නිර්දේශ කර ඇති බෙහෙත් කිසි දිනක පාවිච්චි නොකරන්න, ඔබේ බෙහෙත් අනිකුත් කිසි කෙනෙකුට දීමෙන් වළකින්න.

අලුත් බෙහෙත්

ඔබට අලුත් බෙහෙත් අවශ්‍ය වේ නම් එවා රෝහලෙන් ඔබට සපයනු ඇත. නැතහොත් ඔබ රෝහලෙන් පිටවූ පසු ඔබේ ප්‍රාදේශීය ඖෂු සලට ගෙන යාම සඳහා බෙහෙත් වට්ටෝරුවක් ඔබට රෝහලෙන් සපයනු ඇත.

ඔබ විසින් දිගටම බෙහෙත් පාවිච්චි කළ යුතු නම්, ඔබේ බෙහෙත් ඉවර වීමට කලින්, අලුත් බෙහෙත් වට්ටෝරුවක් ලබා ගැනීම සඳහා ඔබේ ප්‍රාදේශීය වෛද්‍යවරයා හමුවන්න. අලුත් බෙහෙත් වට්ටෝරුව ඔබේ ප්‍රාදේශීය ඖෂු සලට රැගෙන යන්න.

ඔබේ බෙහෙත් රැක බලා ගැනීම

ප්‍රමාදයට සහ සුරතල් සතුන්ට පිවිසිය නොහැකි වියලි සහ , සිසිල් තැනක ඔබේ බෙහෙත් තබා ගන්න. ඔබේ බෙහෙත් එවායේ මුල් දවනසේ තබා ගන්න . ජෛවල වල වැදගත් තොරතුරු අඩංගු වේ.

ඔබට ඔබේ බෙහෙත් ඔබේ සමාජි ජංගම දුරකථනයේ (smartphone) කළමනාකරණය කර ගැනීමට MedicineWise app ඇප් එක උපකාරී වනු ඇත. එය පහත වෙබ් අඩවියෙන් ලබා ගැනීමට පුළුවන:

<https://www.nps.org.au/consumers/medicine-wise-app>

Taking your medicines

What you need to know about your medicines when you leave hospital

When you are ready to be discharged, the hospital staff will review the medicines that you have been taking and tell you which ones you should take at home.

What do you need to do?

During your time in hospital your medicines could have been changed. You might need to take some new medicines. Some of the medicines you were taking before coming into hospital may have been stopped.

You may receive a list of the medicines you need to take at home before you leave the hospital. The list will tell you how to take them.

If you do not receive a list, you can make one yourself. Go to the NPS Medicine Wise website and type in 'keeping a medicine list'.

Please tell your regular doctor, local pharmacist and any specialist you are seeing about the changes to your medicines.

Medicines you brought into hospital

If you brought medicines with you into hospital they will be returned to you when you leave. If some of the medicines you brought in are no longer suitable for you, hospital staff may dispose of your unwanted medicines with your permission.

How to take your medicines:

It is important to follow the directions closely. Ask your doctor or pharmacist if you are unsure or need advice.

Do not change the dose (take more or less of the medicine) without checking with your doctor or pharmacist.

Do not stop taking a medicine unless you have been told to by a doctor or pharmacist.

Never take a medicine that was prescribed for someone else, and don't give your medicines to anyone else.

New medicines

If you need any new medicines they may be provided for you by the hospital, or you may be given a prescription which you can take to your local pharmacy after you leave the hospital.

If you need to keep taking your medicine, make an appointment to get a new prescription from your local doctor before they run out. Take the new prescription to your local pharmacy.

Looking after your medicines

Keep your medicines in a dry, cool place that is out of reach of children and pets. Keep your medicines in their original containers. The labels contain important information.

The MedicineWise app can help you manage your medicines on your smartphone. It is available on the website:

<https://www.nps.org.au/consumers/medicine-wise-app>