

Tomar sus medicamentos

Qué debe saber sobre sus medicamentos cuando salga del hospital

Cuando esté listo(a) para que le den el alta, el personal del hospital revisará los medicamentos que estuvo tomando y le dirá cuáles debe llevar a casa.

¿Qué debe hacer?

Durante el período en que estuvo en el hospital, sus medicamentos pueden haber cambiado. Es posible que deba tomar nuevos medicamentos. Algunos de los medicamentos que estuvo tomando antes de venir al hospital, pueden haberse suspendido.

Es posible que reciba una lista de los medicamentos que debe llevar a su casa antes de salir del hospital. La lista le dirá cómo tomarlos.

Si no recibe una lista, puede hacerla usted. Visite el sitio web de NPS Medicine Wise y escriba 'llevar una lista de medicamentos'.

Dígale a su médico habitual, farmacéutico local y cualquier otro especialista que esté consultando sobre los cambios de medicamentos.

Los medicamentos que trajo al hospital

Si usted trajo medicamentos al hospital, se los devolverán cuando se vaya. Si algunos de los medicamentos que trajo ya no son adecuados para usted, es posible que el personal del hospital descarte los medicamentos que no sirvan con su permiso.

Cómo tomar sus medicamentos:

Es importante seguir las instrucciones cuidadosamente. Pregúntele a su médico o al farmacéutico si no está seguro(a) o necesita asesoramiento.

No cambie la dosis (tomar más o menos del medicamento) sin consultar con su médico o farmacéutico.

No dejar de tomar un medicamento, salvo que un médico o farmacéutico se lo haya indicado.

Nunca tome un medicamento que le hayan recetado a otra persona y no le dé sus medicamentos a ninguna otra persona.

Nuevos medicamentos

Si usted necesita algún medicamento nuevo, es posible que el hospital se los dé, o que le den una receta para que lleve a la farmacia local después de que se vaya del hospital.

Si debe seguir tomando el medicamento, haga una cita para obtener una nueva receta de su médico local antes de que se le termine. Lleve la nueva receta a su farmacia local.

Cuidar sus medicamentos

Guarde sus medicamentos en un lugar fresco y seco fuera del alcance de los niños y las mascotas. Guarde sus medicamentos en sus envases originales. Las etiquetas contienen información importante.

La aplicación Medicinewise puede ayudarlo(a) a controlar los medicamentos en su teléfono inteligente. Está disponible en el sitio web:

<https://www.nps.org.au/consumers/medicinewise-app>

Taking your medicines

What you need to know about your medicines when you leave hospital

When you are ready to be discharged, the hospital staff will review the medicines that you have been taking and tell you which ones you should take at home.

What do you need to do?

During your time in hospital your medicines could have been changed. You might need to take some new medicines. Some of the medicines you were taking before coming into hospital may have been stopped.

You may receive a list of the medicines you need to take at home before you leave the hospital. The list will tell you how to take them.

If you do not receive a list, you can make one yourself. Go to the NPS Medicine Wise website and type in 'keeping a medicine list'.

Please tell your regular doctor, local pharmacist and any specialist you are seeing about the changes to your medicines.

Medicines you brought into hospital

If you brought medicines with you into hospital they will be returned to you when you leave. If some of the medicines you brought in are no longer suitable for you, hospital staff may dispose of your unwanted medicines with your permission.

How to take your medicines:

It is important to follow the directions closely. Ask your doctor or pharmacist if you are unsure or need advice.

Do not change the dose (take more or less of the medicine) without checking with your doctor or pharmacist.

Do not stop taking a medicine unless you have been told to by a doctor or pharmacist.

Never take a medicine that was prescribed for someone else, and don't give your medicines to anyone else.

New medicines

If you need any new medicines they may be provided for you by the hospital, or you may be given a prescription which you can take to your local pharmacy after you leave the hospital.

If you need to keep taking your medicine, make an appointment to get a new prescription from your local doctor before they run out. Take the new prescription to your local pharmacy.

Looking after your medicines

Keep your medicines in a dry, cool place that is out of reach of children and pets. Keep your medicines in their original containers. The labels contain important information.

The MedicineWise app can help you manage your medicines on your smartphone. It is available on the website:

<https://www.nps.org.au/consumers/medicine-wise-app>