

Allergie ai medicinali e reazioni avverse

Cos'è una reazione avversa?

Una reazione avversa è il possibile effetto dannoso correlato all'assunzione di un medicinale. Ciò include reazioni allergiche e non allergiche, interazioni tra medicinali ed effetti collaterali.

Che cos'è un'allergia alla medicina?

Un'allergia ai medicinali è quando si verifica una reazione avversa che coinvolge il sistema immunitario.

Le reazioni allergiche possono essere lievi (eruzione cutanea) e potrebbe essere possibile riavere i medicinali o potrebbero essere gravi (anafilassi) e non si dovrebbe assumere nuovamente il medicinale.

Le allergie ai farmaci possono essere immediate (entro un'ora dall'assunzione del farmaco) o ritardate, che si verificano giorni e settimane dopo l'inizio del trattamento.

Le reazioni allergiche ai farmaci possono includere:

- eruzione cutanea, orticaria e/o prurito
- dispnea o altri problemi respiratori
- rigonfiamento
- anafilassi

Alcune allergie sperimentate durante l'infanzia non ti riguardano più da adulto. Potresti voler fare degli esami allergologici per scoprire se le tue reazioni infantili sono ancora importanti.

In caso di reazione allergica ad un medicinale, è necessario sempre interrompere il medicinale e contattare il medico. Se la reazione è grave, chiamare lo 000.

Effetti collaterali

Gli effetti collaterali ai farmaci possono includere nausea, diarrea e mal di testa e di solito sono lievi e temporanei. Queste non sono reazioni allergiche e potresti essere in grado di riavere questi medicinali.

Cosa devi fare riguardo alle allergie ai farmaci ed alle reazioni avverse?

Durante il ricovero in ospedale ti verrà chiesto se hai avuto reazioni avverse ai medicinali in modo da poter documentare la reazione nella tua cartella clinica. Vogliamo assicurarci di non fornirti un medicinale a cui hai avuto una reazione in passato. Facci sapere:

- quali medicine hanno causato la reazione
- quando è successo e
- quale è stata la reazione

Non esitare a chiedere al tuo infermiere, medico o farmacista se hai domande su qualsiasi medicinale che ti viene dato in ospedale.

Se hai una reazione, assicurati di ricevere informazioni per iscritto sulla reazione da condividere con i tuoi badanti, medici e farmacisti. Informa sempre il medico ed il farmacista locali delle reazioni che hai avuto ai medicinali.

Se hai avuto una reazione grave ad un medicinale, ti raccomandiamo di portare le informazioni scritte con te per avvisare gli altri nel caso tu abbia bisogno di cure mediche. Esempi di questo includono una carta di avviso nel portafoglio o nella borsa o un braccialetto o ciondolo MedicAlert®.

Medication allergies and adverse reactions

What is an adverse reaction?

An adverse reaction is the possible harmful effect related to taking a medicine. This includes allergic and non-allergic reactions, interactions between medicines and side effects.

What is a medicine allergy?

A medicine allergy is when an adverse reaction occurs involving the immune system.

Allergic reactions may be mild (rash) and you may be able to have the medicines again or reactions may be severe (anaphylaxis) and you should not have the medicine again.

Medicine allergies may be immediate (occurring within an hour of having the medication) or delayed, occurring days or weeks after the medication has been started.

An allergic reaction may include:

- skin rash, hives and/or itching
- wheezing or other breathing problems
- swelling
- anaphylaxis

Some allergies experienced in childhood may no longer affect you as an adult. You may want to have allergy testing to find out if your childhood reactions are still important.

If you are having an allergic reaction to a medicine, you should always stop the medicine and contact your doctor. If the reaction is severe call 000.

Side effects

Side effects to medicines may include nausea, diarrhoea and headache and are usually minor and temporary. These are not allergic reactions and you may be able to have these medications again.

What do you need to do about your medication allergies and adverse reactions?

While in hospital you will be asked if you have had any adverse reactions to medicines so we can document the reaction in your medical record. We want to make sure we do not give you a medicine you have had a reaction to in the past. Please let us know:

- which medicines caused a reaction
- when it happened and
- what the reaction was

Feel free to ask your nurse, doctor or pharmacist if you have questions about any medicines you are given in hospital.

If you have a reaction, make sure you are given information in writing about the reaction to share with your carers, doctors and pharmacists. Always tell your local doctor and pharmacist about any reactions you have had to medicines.

If you have had a severe reaction to a medicine, it is recommended that you carry written information with you to alert others in case you need medical attention. Examples of this include an alert card in your wallet or purse or wearing a MedicAlert® bracelet or pendant.