

مسكنات الألم بعد الجراحة

الألم بعد الجراحة

من الطبيعي أن تشعر ببعض الألم بعد الجراحة فقد تحتاج إلى تناول بعض الأدوية للسيطرة والتخفيف من حدة الألم بعد الجراحة.

ستساعدك هذه الأدوية على التقليل من حدة الألم والسماح لك بالعودة إلى أنشطتك المعتادة بسرعة أكبر.

ما هي المسكنات التي يمكن مساعدك؟

سيقوم طبيبك بعد الجراحة بتحديد مسكنات الألم الأكثر ملائمة لك. اليك بعض الأدوية التي قد تُعطى لك:

• Paracetamol (براستيمول)

• أدوية مضادة للالتهابات مثل

(ibuprofen أو أو diclofenac)

• Tramadol ترامادول

• أدوية الأفيون مثل : (إندون أو أوكسيكودونتين أو تارجين)

Endone®, Oxycontin® or (Targin)

كيفية تناول مسكنات الألم

تناول المسكنات حسب التعليمات. لا تأخذ أكثر من الجرعة الموصى بها.

تناول مزيج من المسكنات عندما يوصي طبيبك فهذا يمكن أن يساعد على تسكين الألم بشكل أفضل وتخفيف الآثار الجانبية بدلاً من تناول جرعة كبيرة من دواء آخر.

سيتم وصف بعض مسكنات الألم لك لتأخذها بانتظام وقد يوصف لك أيضاً مسكنات لتستخدمها عند الحاجة فقط عندما تعاني من الألم الكثير من الألام.

إذا نسيت تناول جرعة من المسكنات فاتركها وخذ جرعتك

التالية كالمعتاد. لا تأخذ جرعة مزدوجة للتعويض عن ما قد نسيت.

الآثار الجانبية

تشمل بعض الآثار الجانبية التي قد تواجهها : الغثيان والقيء والإمساك والنعاس. لا تقود مركبة آلية أو تشغل أي الآلات إذا كنت تشعر بالنعاس.

إتصل بطبيبك المحلي إذا :

- لا تستطع النوم بسبب الألم
- ألمك يزيد بدلاً من أن يتحسن
- ألمك لا يتحسن بعد تناول مسكن الألم
- تعاني من آثار جانبية بعد تناول المسكن
- تناولت الكثير من المسكنات عن طريق الخطأ

التوقف عن تناول المسكنات

اسأل طبيبك عن طول مدة تناول المسكنات. توقف عن تناول أدوية التحكم بالألم العادية بشكل تدريجي. توقف عن تناول المسكنات العادية تدريجياً عندما يبدأ الألم بالتحسن.

الأدوية المتبقية

عندما تتعافى تماماً من الجراحة ، خذ أي مسكنات متبقية إلى الصيدلية المحلية للتخلص منها بشكل آمن. يجب أن تؤخذ مسكنات الألم فقط بناء على مشورة طبية. لا تعطي الأدوية الخاصة بك للأقارب أو الأصدقاء، حتى لو كانت لديهم نفس الأعراض.

الهدف من هذه المعلومات هو إرفاقها مع الوصفة الطبية أو

مسكنات الألم التي ستتناولها بعد الجراحة.

يُرجى منك الرجوع إلى الوصفة الطبية أو علبة الدواء لاتباع التعليمات المحددة .

Pain medicines after surgery

This information is intended to accompany prescription or supply of medicines for pain relief after surgery. Please refer to prescription or label for specific instructions.

Pain after surgery

It is normal to have some pain after surgery. You may need to take some medicines to control and relieve pain after surgery.

These medicines will help with reducing your pain and allowing you to get back to your usual activities more quickly.

Which medicines can help?

After your surgery your doctor will assess which pain medicines are most suitable for you. Some of the medicines you might be given include:

- Paracetamol
- Anti-inflammatory medicines (such as ibuprofen or diclofenac)
- Tramadol
- Opioid medicines (such as Endone[®], Oxycontin[®] or Targin[®])

How to take your pain medicines

Take your pain medicines as directed. Do not take more than the recommended dose.

When advised by your doctor use a combination of pain medicines. This can achieve better pain relief, with fewer side effects, than a large dose of a single medicine.

Some pain medicines will be prescribed for you to take regularly. You may also be prescribed a medicine to use 'as needed' when you are experiencing more pain.

If you forget to take a dose of medicine, skip that dose and take the next dose as usual. Do not take a double dose to catch up.

Side effects

Some of the side effects you may experience include nausea, vomiting, constipation and drowsiness. Do not drive a motor vehicle or operate machinery if you experience drowsiness.

Contact your local doctor if:

- you are unable to sleep because of pain
- your pain is increasing rather than improving
- your pain doesn't get better after taking your pain relief medicine
- you are experiencing side effects from your pain relief medicine
- you accidentally take too much pain relief medicine

Stopping your pain medicines

Ask your doctor about how long to take your pain medicines.

Stop taking your regular pain control medicines gradually. When your pain has improved and you no longer require your 'as needed' pain relief medicine, you can gradually stop taking your regular pain-relief medicines.

Leftover medicines

Once you have fully recovered from your surgery, take any leftover pain medicines to your local pharmacy for safe disposal.

Pain relief medicines should only be taken on medical advice. Do not give your medicines to relatives or friends, even if they have the same symptoms.