

Αυτές οι πληροφορίες έχουν ενημερωτικό χαρακτήρα και προορίζονται να παρέχονται με τη συνταγή ή με τα παυσίπονα μετά την εγχείρηση. Για συγκεκριμένες οδηγίες κοιτάξτε τη συνταγή ή την ετικέτα.

Πόνος μετά την εγχείρηση

Είναι φυσιολογικό να έχετε κάποιο πόνο μετά από χειρουργική επέμβαση. Ίσως χρειαστεί να πάρετε κάποια φάρμακα μετά την χειρουργική επέμβαση για τον έλεγχο και την ανακούφιση του πόνου.

Αυτά τα φάρμακα θα βοηθήσουν στη μείωση του πόνου και να επιστρέψετε πιο γρήγορα στις συνηθισμένες δραστηριότητές σας.

Ποια φάρμακα μπορούν να σας βοηθήσουν;

Μετά τη χειρουργική επέμβαση, ο γιατρός σας θα αξιολογήσει ποια παυσίπονα φάρμακα είναι τα πιο κατάλληλα για εσάς. Μερικά από τα φάρμακα που μπορεί να σας χορηγήσουν είναι:

- Paracetamol (Παρακεταμόλη)
- Αντιφλεγμονώδη φάρμακα (όπως ibuprofen ή diclofenac)
- Tramadol
- Φάρμακα οπιοειδών (όπως Endone®, Oxycotin® ή Targin®)

Πώς να παίρνετε τα παυσίπονα φάρμακα

Πάρτε τα παυσίπονα φάρμακα, σύμφωνα με τις οδηγίες. Μην πάρετε μεγαλύτερη από τη συνιστώμενη δόση.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν συνδυασμό παυσίπων, όταν σας το υποδείξει ο γιατρός σας. Αυτό μπορεί να επιφέρει καλύτερη ανακούφιση στον τον πόνο, με λιγότερες παρενέργειες, από μια μεγάλη δόση ενός και μόνο φαρμάκου.

Ορισμένα παυσίπονα θα συνταγογραφούνται για να τα παίρνετε σε τακτική βάση. Μπορεί επίσης, να σας δώσουν συνταγή για ένα φάρμακο, που θα χρησιμοποιείτε «όταν χρειάζεται», όταν έχετε περισσότερο πόνο.

Εάν ξεχάσετε να πάρετε μια δόση φαρμάκου, παραλείψτε αυτήν τη δόση και πάρτε κανονικά την επόμενη. Μην πάρετε διπλή δόση για να καλύψετε τη διαφορά.

Παρενέργειες

Μερικές από τις παρενέργειες που μπορεί να αντιμετωπίσετε, περιλαμβάνουν ναυτία, έμετο, δυσκοιλιότητα και υπνηλία. Μην οδηγείτε και μη χειρίζετε μηχανήματα εάν αισθάνεσθε υπνηλία.

Επικοινωνήστε με το γιατρό σας αν:

- δεν μπορείτε να κοιμηθείτε εξαιτίας του πόνου
- ο πόνος σας επιδεινώνεται αντί να βελτιώνεται
- ο πόνος δεν βελτιώνεται μετά τη λήψη του παυσίπου
- αντιμετωπίζετε παρενέργειες από το παυσίπονο
- πάρετε κατά λάθος παραπάνω παυσίπονο

Πότε σταματάμε τα παυσίπονα

Ρωτήστε το γιατρό σας να σας πει πόσο καιρό θα παίρνετε τα παυσίπονα.

Να σταματήσετε σταδιακά να παίρνετε τα παυσίπονα. Όταν ο πόνος σας βελτιωθεί, και δεν είναι απαραίτητο πλέον να παίρνετε το επιπλέον παυσίπονο, που είναι για «όταν χρειάζεται», μπορείτε σταδιακά να σταματήσετε τα παυσίπονα που παίρνετε τακτικά.

Φάρμακα που περισσεύουν

Μόλις αναρρώσετε πλήρως από τη χειρουργική επέμβαση, πηγαίνετε τυχόν παυσίπονα που σας έχουν απομείνει στο φαρμακείο της γειτονιάς σας για να τα πετάξουν με ασφαλή τρόπο.

Τα παυσίπονα πρέπει να παίρνονται μόνο μετά από συμβουλή γιατρού. Μην δίνετε τα δικά σας φάρμακα σε συγγενείς ή φίλους, ακόμη και αν έχουν τα ίδια συμπτώματα.

Pain medicines after surgery

This information is intended to accompany prescription or supply of medicines for pain relief after surgery. Please refer to prescription or label for specific instructions.

Pain after surgery

It is normal to have some pain after surgery. You may need to take some medicines to control and relieve pain after surgery.

These medicines will help with reducing your pain and allowing you to get back to your usual activities more quickly.

Which medicines can help?

After your surgery your doctor will assess which pain medicines are most suitable for you. Some of the medicines you might be given include:

- Paracetamol
- Anti-inflammatory medicines (such as ibuprofen or diclofenac)
- Tramadol
- Opioid medicines (such as Endone[®], Oxycontin[®] or Targin[®])

How to take your pain medicines

Take your pain medicines as directed. Do not take more than the recommended dose.

When advised by your doctor use a combination of pain medicines. This can achieve better pain relief, with fewer side effects, than a large dose of a single medicine.

Some pain medicines will be prescribed for you to take regularly. You may also be prescribed a medicine to use 'as needed' when you are experiencing more pain.

If you forget to take a dose of medicine, skip that dose and take the next dose as usual. Do not take a double dose to catch up.

Side effects

Some of the side effects you may experience include nausea, vomiting, constipation and drowsiness. Do not drive a motor vehicle or operate machinery if you experience drowsiness.

Contact your local doctor if:

- you are unable to sleep because of pain
- your pain is increasing rather than improving
- your pain doesn't get better after taking your pain relief medicine
- you are experiencing side effects from your pain relief medicine
- you accidentally take too much pain relief medicine

Stopping your pain medicines

Ask your doctor about how long to take your pain medicines.

Stop taking your regular pain control medicines gradually. When your pain has improved and you no longer require your 'as needed' pain relief medicine, you can gradually stop taking your regular pain-relief medicines.

Leftover medicines

Once you have fully recovered from your surgery, take any leftover pain medicines to your local pharmacy for safe disposal.

Pain relief medicines should only be taken on medical advice. Do not give your medicines to relatives or friends, even if they have the same symptoms.