

ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦਰਦ ਦੀ ਦਵਾਈਆਂ

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰਦ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਨੁਸਖੇ ਜਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਖਾਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਨੁਸਖੇ ਜਾਂ ਲੇਬਲ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦਰਦ

ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਦਰਦ ਹੋਣਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰਦ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਰਾਹਤ ਲਈ ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗੀ।

ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?

ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ
- ਸਾੜ ਵਿਰੋਧੀ ਦਵਾਈਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਈਬਿਪ੍ਰੋਫੇਨ ਜਾਂ ਡਿਕਲੋਫੇਨਾਕ)
- ਟ੍ਰਾਮਾਡੋਲ
- ਓਪੀਓਡ ਦਵਾਈਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਨਡੋਨ®/ਆਕਸੀਕੋਨਟੀਨ ਜਾਂ ਟਾਰਗਨ)

ਆਪਣੇ ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਕਿਵੇਂ ਲਓ

ਆਪਣੀ ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਲਓ। ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾ ਲਓ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਵਰਤੋ। ਇਹ ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵੱਡੀ ਖੁਰਾਕ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਮਾਤਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਬਿਹਤਰ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ ਤੇ ਲੈਣ ਲਈ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਦਰਦ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ 'ਇਕ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਦੀ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਸ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿਓ ਅਤੇ ਅਗਲੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਆਮ ਵਾਂਗ ਲਓ। ਦੋਹਰੀ ਖੁਰਾਕ ਨਾ ਲਓ।

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਕੁਝ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮਤਲੀ, ਉਲਟੀਆਂ, ਕਬਜ਼ ਅਤੇ ਸੁਸਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਸਤੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੋਟਰ ਵਾਹਨ ਜਾਂ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਨੂੰ ਨਾ ਚਲਾਓ।

ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੇ:

- ਤੁਸੀਂ ਦਰਦ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੌਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ
- ਤੁਹਾਡਾ ਦਰਦ ਸੁਧਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡਾ ਦਰਦ ਤੁਹਾਡੀ ਦਰਦ ਰਾਹਤ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਰਦ ਰਾਹਤ ਦਵਾਈ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਦਰਦ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਦਰਦ ਦੀ ਦਵਾਈ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤਕ ਲੈਣੀ ਹੈ।

ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਨਿਯਮਤ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਦਰਦ ਘਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ 'ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ' ਦਰਦ ਦੀ ਰਾਹਤ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿਯਮਤ ਦਰਦ-ਰਾਹਤ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਬਚੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ

ਇਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬਚੀਆਂ ਹੋਇਆ ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਿਚ ਲੈ ਜਾਓ।

ਦਰਦ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਸਿਰਫ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ 'ਤੇ ਲਈਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਦਿਓ, ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਲੱਛਣ ਹੋਣ।

Pain medicines after surgery

This information is intended to accompany prescription or supply of medicines for pain relief after surgery. Please refer to prescription or label for specific instructions.

Pain after surgery

It is normal to have some pain after surgery. You may need to take some medicines to control and relieve pain after surgery.

These medicines will help with reducing your pain and allowing you to get back to your usual activities more quickly.

Which medicines can help?

After your surgery your doctor will assess which pain medicines are most suitable for you. Some of the medicines you might be given include:

- Paracetamol
- Anti-inflammatory medicines (such as ibuprofen or diclofenac)
- Tramadol
- Opioid medicines (such as Endone®, Oxycontin® or Targin®)

How to take your pain medicines

Take your pain medicines as directed. Do not take more than the recommended dose.

When advised by your doctor use a combination of pain medicines. This can achieve better pain relief, with fewer side effects, than a large dose of a single medicine.

Some pain medicines will be prescribed for you to take regularly. You may also be prescribed a medicine to use 'as needed' when you are experiencing more pain.

If you forget to take a dose of medicine, skip that dose and take the next dose as usual. Do not take a double dose to catch up.

Side effects

Some of the side effects you may experience include nausea, vomiting, constipation and drowsiness. Do not drive a motor vehicle or operate machinery if you experience drowsiness.

Contact your local doctor if:

- you are unable to sleep because of pain
- your pain is increasing rather than improving
- your pain doesn't get better after taking your pain relief medicine
- you are experiencing side effects from your pain relief medicine
- you accidentally take too much pain relief medicine

Stopping your pain medicines

Ask your doctor about how long to take your pain medicines.

Stop taking your regular pain control medicines gradually. When your pain has improved and you no longer require your 'as needed' pain relief medicine, you can gradually stop taking your regular pain-relief medicines.

Leftover medicines

Once you have fully recovered from your surgery, take any leftover pain medicines to your local pharmacy for safe disposal.

Pain relief medicines should only be taken on medical advice. Do not give your medicines to relatives or friends, even if they have the same symptoms.