

Thuốc giảm đau sau phẫu thuật

Thông tin này được viết để đưa kèm với toa hoặc với thuốc giảm đau sau phẫu thuật. Xin tham khảo theo toa hoặc nhãn để được hướng dẫn cụ thể.

Đau sau khi phẫu thuật

Bị đau sau khi phẫu thuật là điều bình thường. Quý vị có thể cần dùng một số thuốc để kiểm chế cơn đau và làm giảm đau sau phẫu thuật.

Những loại thuốc này sẽ giúp quý vị bớt đau và nhờ vậy quý vị có thể trở lại các sinh hoạt bình thường nhanh chóng hơn.

Những loại thuốc nào có thể giảm đau?

Sau khi phẫu thuật, bác sĩ sẽ quyết định loại thuốc giảm đau nào phù hợp nhất cho quý vị. Một số thuốc giảm đau cung cấp cho quý vị bao gồm:

- Paracetamol
- Thuốc chống viêm (như ibuprofen hoặc diclofenac)
- Tramadol
- Thuốc opioid (như Endone®, Oxycontin® or Targin®)

Cách dùng thuốc giảm đau

Uống thuốc giảm đau theo chỉ dẫn. Không uống nhiều hơn liều đề nghị.

Khi bác sĩ khuyên quý vị dùng kết hợp các loại thuốc giảm đau, điều này có thể giúp giảm đau tốt hơn, ít tác dụng phụ hơn, so với khi dùng một loại thuốc giảm đau với liều mạnh.

Bác sĩ sẽ ghi toa một số thuốc giảm đau cho quý vị dùng đều đặn. Bác sĩ cũng có thể ghi toa một loại thuốc chỉ để dùng "khi cần", lúc quý vị cảm thấy bị đau nhiều hơn.

Nếu quý vị quên uống một liều thuốc, hãy bỏ qua liều đó và uống liều kế tiếp như bình thường. Không uống liều gấp đôi để bù lại.

Tác dụng phụ

Một số tác dụng phụ quý vị có thể gặp phải bao gồm buồn nôn, ói mửa, táo bón và buồn ngủ. Nếu cảm thấy buồn ngủ, quý vị không lái xe hoặc vận hành máy móc

Liên lạc với bác sĩ gia đình của quý vị nếu:

- Quý vị không ngủ được vì bị đau
- Cơn đau của quý vị ngày càng tăng thay vì giảm bớt
- Sau khi dùng thuốc giảm đau nhưng quý vị không thấy bớt đau
- Quý vị đang bị tác dụng phụ của thuốc giảm đau
- Quý vị lỡ uống quá nhiều thuốc giảm đau

Ngưng thuốc giảm đau

Hỏi bác sĩ của quý vị xem mình cần dùng thuốc giảm đau trong bao lâu.

Ngưng dùng loại thuốc uống đều đặn để kiểm chế cơn đau một cách từ từ. Khi cơn đau của quý vị đã được cải thiện và quý vị không còn cần dùng loại thuốc giảm đau "khi cần" nữa, có thể từ từ ngưng dùng loại thuốc giảm đau đều đặn của quý vị.

Thuốc còn dư

Một khi quý vị đã hoàn toàn bình phục sau ca phẫu thuật, mang bất kỳ loại thuốc giảm đau nào còn dư đến nhà thuốc địa phương để được xử lý an toàn.

Thuốc giảm đau chỉ nên được dùng khi có lời khuyên y khoa. Không đưa thuốc của quý vị cho người thân hoặc bạn bè, ngay cả khi họ có cùng triệu chứng.

Pain medicines after surgery

This information is intended to accompany prescription or supply of medicines for pain relief after surgery. Please refer to prescription or label for specific instructions.

Pain after surgery

It is normal to have some pain after surgery. You may need to take some medicines to control and relieve pain after surgery.

These medicines will help with reducing your pain and allowing you to get back to your usual activities more quickly.

Which medicines can help?

After your surgery your doctor will assess which pain medicines are most suitable for you. Some of the medicines you might be given include:

- Paracetamol
- Anti-inflammatory medicines (such as ibuprofen or diclofenac)
- Tramadol
- Opioid medicines (such as Endone[®], Oxycontin[®] or Targin[®])

How to take your pain medicines

Take your pain medicines as directed. Do not take more than the recommended dose.

When advised by your doctor use a combination of pain medicines. This can achieve better pain relief, with fewer side effects, than a large dose of a single medicine.

Some pain medicines will be prescribed for you to take regularly. You may also be prescribed a medicine to use 'as needed' when you are experiencing more pain.

If you forget to take a dose of medicine, skip that dose and take the next dose as usual. Do not take a double dose to catch up.

Side effects

Some of the side effects you may experience include nausea, vomiting, constipation and drowsiness. Do not drive a motor vehicle or operate machinery if you experience drowsiness.

Contact your local doctor if:

- you are unable to sleep because of pain
- your pain is increasing rather than improving
- your pain doesn't get better after taking your pain relief medicine
- you are experiencing side effects from your pain relief medicine
- you accidentally take too much pain relief medicine

Stopping your pain medicines

Ask your doctor about how long to take your pain medicines.

Stop taking your regular pain control medicines gradually. When your pain has improved and you no longer require your 'as needed' pain relief medicine, you can gradually stop taking your regular pain-relief medicines.

Leftover medicines

Once you have fully recovered from your surgery, take any leftover pain medicines to your local pharmacy for safe disposal.

Pain relief medicines should only be taken on medical advice. Do not give your medicines to relatives or friends, even if they have the same symptoms.