

ਆਪਣੀਆਂ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਲੈਣੀਆਂ

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ(ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ) ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਜਾਂ ਸਪਲਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਖਾਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਨੁਸਖੇ ਜਾਂ ਲੇਬਲ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ (ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ) ਕੀ ਹਨ ?

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ(ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ) ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੁਆਰਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ(ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ) ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਖਤਮ ਜਾਂ ਰੋਕ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੇਗਾ।
ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ(ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ) ਟੀਕਾ, ਗੋਲੀ, ਕੈਪਸੂਲ ਜਾਂ ਸ਼ਰਬਤ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਗ ਦੇ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ(ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ) ਦਾ ਕੋਰਸ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇਗੀ।

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਕਿਉਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਭੋਜਨ ਦੇ ਨਾਲ ਲੈਣੀ ਹੈ ਜਾਂ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ(ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ) ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਤਕ ਲੈਣੇ ਹਨ
- ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਜੇ ਉਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਮਿਲਨਾ ਹੈ

ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ:

ਆਪਣੇ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ(ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ) ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਤਕ ਲੈਣੇ ਹਨ:

- ਆਪਣੇ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਨੂੰ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਲਵੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਲੈਣ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅਲਾਰਮ ਸੈਟ ਕਰੋ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ।

- ਆਪਣੇ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਨੂੰ ਉਤਨੇ ਦਿਨਾਂ ਤਕ ਲਵੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ (ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ) ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਤੋਂ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਵੇਰਵੇ ਦਿਓ।

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਹਲਕੇ ਜਾਂ ਘੱਟ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਤਲੀ, ਉਲਟੀਆਂ, ਦਸਤ, ਪੇਟ ਫੁੱਲਣਾ ਅਤੇ ਬਦਹਜ਼ਮੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

- ਚਮੜੀ ਦੇ ਧੱਫੜ
- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- 40 ° C ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੁਖਾਰ
- ਦਸਤ ਜੋ 3 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ (ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ) ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ

ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ "ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਨੇ ਜੋ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸੀ ਹੁਣ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਗ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਦੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਕਿ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਦੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਆਮ ਜ਼ੁਕਾਮ ਜਾਂ ਫਲੂ ਲਈ)। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ (ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ) ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਹੈ:

ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ:

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

Taking your antibiotics

This information is intended to accompany prescription or supply of antibiotics. Please refer to prescription or label for specific instructions.

What is an antibiotic?

Antibiotics are medicines used to treat or prevent infections caused by bacteria.

Antibiotics kill or stop the growth of bacteria in your body. There are many different types of antibiotics. Your doctor will discuss your individual needs and recommend a suitable antibiotic for you.

In hospital, you may have been given an antibiotic in the form of an injection, or as a tablet, capsule or syrup. You will need to continue the course of antibiotics when you are discharged from hospital to treat or prevent infection.

What do I need to know about my antibiotic treatment?

Before leaving hospital discuss with a doctor, nurse or pharmacist:

- why you are being prescribed an antibiotic
- how many times a day you need to take your antibiotic
- if your antibiotic needs to be taken with food or on an empty stomach
- how long to take your antibiotic for
- possible side effects and what to do if they happen
- when to see your local doctor

After leaving hospital:

- take your antibiotics as instructed on the label
- if you have trouble remembering to take your antibiotic, set an alarm or ask family or a friend to remind you
- take your antibiotic for the number of days the doctor has told you to, even if you are feeling better

Allergies to antibiotics

Allergies to antibiotics are rare but can be serious.

Please tell your doctor, nurse or pharmacist if you have had a reaction to an antibiotic in the past. Give them as many details as you can.

Side effects

Like all medicines, antibiotics can cause side effects.

Some mild side effects include nausea, vomiting, diarrhoea, bloating and indigestion.

Serious side effects are rare. Contact a doctor immediately if you have:

- a skin rash
- difficulty breathing
- a fever higher than 40°C
- diarrhoea which lasts for more than 3 days

Antibiotic resistance

Bacteria can develop new ways to fight against antibiotics, it is called 'antibiotic resistance'. This means that an antibiotic which used to work may no longer be able to treat your infection.

One of the main causes of antibiotic resistance is antibiotics being used when they are not needed (e.g. for a common cold or flu).

If you have any questions about your antibiotic, talk to your doctor, nurse or pharmacist.

The antibiotic prescribed for you is:

How to take it:

How long do you need to take it for?